

## Консультация для родителей

### «Учим ребенка завязывать шнурки».

Правильной обувью для ребенка считается обувь на шнурках. Пока малыш не умеет сам себя обслуживать, шнурки будет завязывать ему мама. Но рано или поздно ему придется овладеть этим искусством.

#### В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НУЖНО УЧИТЬ ДЕТЕЙ ЗАВЯЗЫВАТЬ ШНУРКИ?

Большинство родителей не знают, как научить ребенка завязывать шнурки. Очень часто все списывают на лень малыша и его откровенное нежелание познавать что-то новое. Но чаще всего проблема заключается в неподходящем возрасте ребенка, который еще не готов к изучению такого сложного для него процесса. Важно помнить «золотое» правило: всему свое время. Поэтому не стоит мучить собственное чадо раньше положенного возраста. Несмотря на то, что каждый ребенок – это индивидуальность, которая имеет определенный темп развития, считается, что ребенок готов к этому навыку в возрасте 4-5 лет. Но, возможно, ваш ребенок будет готов осилить эти хитросплетения и раньше. Однако даже в таком, казалось бы, несложном вопросе могут быть некоторые исключения:

- Девочек можно быстро научить завязывать шнурки в 3-3,5 года. Некоторые психологи придерживаются мнения, что обучение девочек должно заканчиваться к 4-м годам.
- Мальчики познают процесс шнуровки намного позже – к 5-ти годам.

Не препятствуйте, а лучше ненавязчиво предложите свою помощь. Пока ребенок не научится сам хорошо завязывать шнурки, желательно, чтобы обувь для детского сада была на липучках или простых застежках. Ведь многие дети очень переживают из-за того, что им приходится долго одеваться и обуваться, и что они не успевают за остальными. Тем более, что чем старше ребенок, тем меньше воспитательница помогает ему. Одежда и обувь должна одеваться легко и быстро. Для того, чтобы обуваться в обувь со шнурками быстро, нужна практика и терпение.

#### КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ ОБУЧЕНИЕМ.

Многие родители стараются отыскать легкий способ обучения шнурованию, который понравится их малышу. Чтобы заинтересовать ребенка, рекомендуется превратить обучение в веселую и увлекательную игру. Урок можно сопровождать какой-нибудь рифмой или сказкой, которая поможет ребенку запомнить последовательность действий.

Например:

*У зайчика два уха* (сделать две петельки из шнурков)

***Он обошел вокруг дерева*** (обернуть одну петельку вокруг другой)

***И юркнул в норку.*** (потянуть)

Не обязательно для обучения использовать обувь со шнурками, которую носит ребенок. Каждый ребенок обращает внимание на разноцветные игрушки. Воспользовавшись таким правилом, можно подобрать для обучения шнурки разных ярких оттенков или же шнурки, половинки которых окрашены во всевозможные цвета. Такой нехитрый прием позволяет ребенку более внимательно следить за правильным расположением шнурков и запоминать последовательность.

Чтобы научить завязывать шнурки, можно использовать обувь мамы или папы. Ведь каждый малыш примеряет обувь взрослых. Если ребенок демонстрирует неподдельное желание помочь маме или папе развязать шнурки – не останавливайте его. Кроме того, можно пойти на небольшие хитрости: сошлитесь на большую спину и попросите ребенка Вам помочь. Таким образом, кроха почувствует всю важность данного процесса и будет проявлять свои старания.

#### **НА КАКИХ ШНУРКАХ ЛУЧШЕ УЧИТЬСЯ.**

Наиболее подходящий вариант для обучения:

- Не скользкие и приятные на ощупь разноцветные шнурки, которые дополнены твердыми наконечниками.
- Шнурки не должны быть слишком тонкими – такие модели будут постоянно выскальзывать из маленьких ручек и плохо держать узел. При этом модель не должна быть слишком толстой, иначе ребенку будет неудобно с ней работать.
- Лучше всего выбирать шнурки плоской формы – они идеально удерживают узел.
- Длина шнурков должна быть около 30 см: длинные модели будут регулярно запутываться, а короткие – не позволят завязать узел с петлями.

#### **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

1. Ботинок с развязанными шнурками лучше положить себе на колени – таким образом, ребенку будет намного удобнее следить за процессом завязывания шнурков, запоминая каждое движение мамы или папы.
2. Все тренировки лучше всего проводить на обуви, что имеет мягкие на ощупь шнурки.
3. Во время обучения родитель должен сидеть рядом со своим чадом, чтобы наблюдать за всем происходящим с одной точки.
4. Чтобы малышу было намного проще различать концы шнурков, рекомендуется пометить их разными цветами. Для этого можно использовать цветные маркеры.

5. Предлагая ребенку выполнить определенное действие, родители всегда должны предварительно продемонстрировать данный процесс, чтобы малыш смог повторить.
6. Предложите малышу одновременно держать концы шнура в каждой руке.

*В процессе обучения родители должны проявлять терпение и понимание. Не стоит кричать на ребенка, если у него не с первого раза получается выполнить такое простое действие. Со временем он доведет эту процедуру до автоматизма.*

Консультацию подготовила воспитатель

Воробьева Н.А.