

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Какие сказки лучше читать на ночь»

В детстве время, проведенное с родителями особо ценно, поскольку позволяет создать собственную картину мира, обозначить свое место в нем и получить представления об основных категориях «добре», «зле», «дружбе» и прочих ценностях. И проще всего это сделать благодаря универсальному детскому языку – сказкам. Помимо этого, ребенку нужен определенный режим: водные процедуры, доверительное общение, чтение сказки и сон на подходящем матрасе. Это позволит малышу успокоиться, расслабиться и крепко заснуть.

Выбираем правильную сказку на ночь.

Детско-родительские отношения начинаются вскоре после рождения малыша. Сначала они принимают форму колыбельных, потом – короткие сказки, которые постепенно становятся все длиннее и увлекательнее. В итоге ребенок начинает с нетерпением ждать ежевечернего ритуала, когда, устроившись поудобнее в своей кроватке он сможет вновь попасть в неведомый, но такой привлекательный мир. А поскольку сказки оказывают непосредственное влияние на формирование восприятия, интеллекта и вкусов малыша, то выбирать их надо очень тщательно. Какие же сказки стоит обязательно прочесть своему ребенку?

1. Книжки для самых маленьких должны содержать не слишком много текста и красочные иллюстрации, чтобы чтение сопровождалось и другими видами деятельности (рассматриванием, уточнением, узнаванием главных героев). Это могут быть к примеру, «Рассел не спит», «Сказки на ночь», «Непогода» и «Спокойной ночи, Солнышко»
2. Дети в возрасте от двух лет предпочитают более сложные сюжетные сказки: «Как Маша поссорилась с подушкой», «Почему ты не спишь?», «Сонные сказки»
3. В дошкольном возрасте наличие картинок уже не играет особой роли, поэтому можно начинать знакомить ребенка с такими историями, как «Приключение Тома Сойера» марка Твена,

«Вредные советы» Григория Остера и «Волшебник Изумрудного города» Александра Волкова, а также творчеством детской писательницы Астрид Линдгрен.

Очень часто чтение сказок помогает ребенку понять себя. Поэтому, если его заинтересовала конкретная история, и он желает слушать её постоянно, то на это стоит обратить внимание и задуматься о возможных причинах.