

«Как правильно наказывать и поощрять»

Вам причинили боль, дать обидчику время на обдумывание – стоит ли ему просить прощения и в какой форме, но ни в коем случае не торопить его.

Простить означает, что вы никогда не будете припоминать проступок и использовать его в качестве «козыря» при дальнейших разногласиях. Простить – не означает забыть, а скорее поменять отношение к произошедшему.

Ребенок, перед тем как попросить прощения, должен точно знать, в чем именно он провинился. Стоит рассказать ему о своих чувствах и дать время об этом подумать, не отвергая его как личность. При этом нужно быть готовыми к тому, что и вам самим придется в чем-то раскаяться.

Обычно просьбы о прощении ассоциируются со слабостью, которую родители никак не имеют право проявить перед детьми. На самом деле, извиняясь перед детьми, мы показываем свою силу и подаем пример, как это делается.

Зачастую мы сами не даем ребенку возможности осознать свою вину. Мальчика, провинившегося перед бабушкой, ставят в угол. Он лишен возможности отвлечься на другие стимулы и занятия, и поглощен мыслями о своем проступке. Но когда приходит время обеда, его оттуда извлекают, хотя он может быть и не голоден, таким образом прерывается его осознание и осмысление своей вины. Причина в приоритете материальных (своевременного питания пищи) над духовными.

Мы, взрослые, уверены в том, что мир – это реальность, правда жизни. У ребенка отношения с миром, который их окружает – иные. Мир, в котором живет малыш, наполнен не только реальными, но и сказочными событиями. Дети мечтают примерить на себя роль волшебника, и поэтому фантазируют. Не останавливайте малыша, дайте волю детской фантазии. Это полезно для его развития. Нужно только разобраться, почему ребенок фантазирует. Детская фантазия непосредственная, безвредная и бескорыстная. В большинстве случаев она свидетельствует лишь о развитом воображении. Но и бывает, что дети начинают выдумывать, чтобы дополнить свой внутренний мир тем, чего им не хватает. Если малыш откровенно фантазирует, ни в коем случае нельзя говорить, что он врёт. Просто скажите: «Замечательно! Из твоего рассказа выйдет интересная сказка»

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ!