

Консультация «Как приучить ребенка к самостоятельности»

Любым родителям хочется уберечь свою кроху от всяческих невзгод, защитить от всего, что может ему угрожать. Но, с другой стороны, они прекрасно понимают, что ребенок должен быть в той или иной мере самостоятельным, чтобы в дальнейшем он сам мог справляться с проблемами и преодолевать препятствия. Также важно, чтобы он умел нести ответственность за те или иные свои поступки, ставить перед собой цели и достигать их, а также делать выбор. Поэтому вопрос «как научить ребенка быть самостоятельным» актуален для всех родителей.

Детская самостоятельность – качество, которое доставляет хлопоты родителям, независимо от ее количества. Многие проблемы возникают из-за того, что под самостоятельностью понимается такое поведение ребенка, когда он без подсказки делает то, что нужно родителям.

Темперамент, способности, особенности стиля воспитания в семье существенно влияют на темп становления самостоятельности. В то же время, психологи давно установили, что каждому возрастному периоду соответствует своя «ведущая деятельность» – то есть сфера интересов, которая на данный момент важна ребенку, и где он пытается проявить себя.

Так, от 1 года до 3 лет такой ведущей деятельностью являются действия с предметами, с 3 до 7 лет – игра, с 7 до 14 лет – учебная деятельность, а с 14 до 18 – общение со сверстниками.

Если ребенок свободно ориентируется, принимает решения и сам находит способы достижения своих целей в рамках ведущей деятельности, значит уровень его самостоятельности соответствует возрасту.

Ошибки при воспитании самостоятельности.

1. Мама и папа стремятся слишком сильно опекать малыша.
2. Родители считают, что малыш должен всему учиться сам, без какой-либо помощи, забывая о том, что каждый приобретенный навык для ребенка – большое достижение. Его нельзя оставлять без внимания
3. Взрослые порой забывают, что учение не всегда дается легко. Стремясь сэкономить время, они в конце концов все делают за ребенка сами.

Организация самостоятельной деятельности детей не любит спешки.

Советы, которые помогут воспитанию самостоятельности.

1. Не пресекайте попытки малыша сделать что-то самостоятельно. Обязательно поощряйте его.
2. Если малыш плохо справляется с чем-то, не рвитесь это делать за него. Вместе с ним отточите навыки.
3. Осваивайте новые навыки в игровой форме.
4. Определите обязанности ребенка. Обязательно следите за тем, как ребенок выполняет свои обязанности. Не поддавайтесь на капризы. Объем и содержание обязанностей должны быть сформулированы максимально конкретно
5. Объясните ребенку об ответственности при выполнении своих обязанностей.
6. Давайте ребенку возможность выбора и принятия самостоятельных решений.
7. У ребенка должен быть режим дня
8. Просите ребенка о помощи. Поощряйте его.
9. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок обнаружил досадные последствия того, что он однажды поленился сделать.
10. Требуя от ребенка самостоятельности, руководствуйтесь принципом целесообразности.
11. Объясняйте малышу смысл и конечную цель выполняемых им действий.

Умение формулировать цель, предвидеть результат – основополагающие компоненты самостоятельности.

Если ребенка научить самостоятельности с самого детства, это решает много проблем: не стоит переживать за него, оставляя одного дома, вы всегда будете уверены в том, что ваше чадо правильно оденется в школу, сможет самостоятельно позавтракать и в дальнейшем, он будет научен мыслить и думать, не прибегая при любой необходимости к помощи родителей, бабушек и дедушек.

Позвольте ребенку решать свои вопросы самостоятельно, если увидите, что у него это не получается, постарайтесь натолкнуть на правильный вывод, но ни в коем случае, не делайте это вместо него.