

## **Консультация для родителей «Для чего нужна пальчиковая гимнастика?»**

Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал: **«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев!»** Массаж и пальчиковая гимнастика развивают не только мелкую моторику рук, но и мозг ребенка, стимулируют развитие речи и способностей малыша.

Пальчиковые игры влияют на пластику пальцев, руки становятся более послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых при рисовании, а затем и при письме.

Пальчиковые игры соединяют пальцевую пластику с выразительным речевым интонированием. А это значит, что пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на её выразительность, а следовательно, на развитие творческих способностей ребенка.

Начинать пальчиковую гимнастику нужно с разминки пальчиков простого сгибания и разгибания. Детям занятия пальчиковой гимнастики доставляют огромное удовольствие. Ведь пальчиковая игра – это не просто интересно, но это есть отражение в игре реального мира ребенка – предметов, людей, животных, явлений природы.

Сначала упражнения выполняются медленно, Если ребенок не может самостоятельно сделать нужное движение, нужно взять ручку ребенка и выполнить вместе с ним. Постепенно от показа переходить к словесным указаниям.

При выполнении упражнения нужно обращать внимание на качество составления фигуры, согласованность движений отдельных пальцев и всей кисти. Эти правила соблюдаются при проведении пальчиковой гимнастики с детьми любого возраста.

Пальчиковая гимнастика не только способствует развитию пластики рук, развитию речи, она прекрасно тренирует память малышей. Ведь каждый раз мы проговариваем весь текст громко и четко, поэтому дети его запоминают и опять же, с удовольствием, эти стишки декламируют!

Заниматься с детьми пальчиковой гимнастикой не только полезно, но и приятно. Эти занятия создают непринужденную, радостную атмосферу.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!**