

Консультация для родителей

«Как приучить ребенка к горшку?»

Сознательный контроль за работой сфинктеров формируется у ребенка примерно к двум годам. Это значит, что к этому возрасту малыш уже однозначно способен следить за собой и пользоваться горшком. А «познакомить» ребенка с этим предметом нужно, конечно, пораньше. Сажайте малыша на горшок, объясняйте, для чего эта вещь предназначена. Но ни в коем случае не заставляйте ребенка сидеть на горшке до тех пор, пока не будет достигнут требуемый результат! Подобная фиксация на «туалетной» теме может иметь довольно неприятные последствия. Предоставьте годовалому малышу хотя бы какое-то время каждый день путешествовать по дому без одежды. Тогда у него будет возможность увидеть и понять, что мокрые штанишки «случаются» не сами по себе – он будет знакомиться с работой собственного тела. Кстати, о мокрых штанишках: примерно к полутора годам малыши сами начинают очень бурно переживать по этому поводу. Мокрые штаны не доставляют никакой радости, поэтому у вас нет нужды ещё и делать ребенку замечание или тем более ругать его.

Наблюдаете за ребенком: обычно по некоторым признакам можно заметить, что у ребенка созрела некая потребность, и в это время имеет смысл предложить ему горшок. Не настаивайте, не заставляйте – просто предложите, объяснив, что тогда штанишки останутся сухими и чистыми. Конечно, предлагайте ребенку горшок перед дневным и ночным сном. Активно хвалим после каждого удачно завершенного мероприятия. Рассказать ему, какой он молодец, как все правильно делает. После каждого результативного горшка можно предложить ребенку потрогать трусы. И объяснить, что они сухие, теплые и такие приятные только потому, что он молодец – пописал в горшок. Вроде бы ерунда, а малышу нравится. Через пару-тройку таких примеров он сам бежит на горшок, а потом с удовольствием трогает сухие трусы и улыбается.