

## Советы счастливого ребенка

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос счастливым, это одна из главных задач всех мам и пап. И именно в наших силах заложить в маленьком человеке тот самый эмоциональный ресурс, который поможет ему справляться с жизненными трудностями, будет наполнять его энергией и силами каждый день.

Порой в суматохе дел мы забываем о том, как важна ребенку не только практическая и материальная, но и эмоциональная поддержка.

Педагог Тамила Казанок составила для родителей 10 рекомендаций по воспитанию. Соблюдая эти несложные правила, мамы и папы смогут лучше понять своих детей, стать им ближе, а значит, вырастить их счастливыми и гармоничными личностями.

### 1. Предоставьте ребёнку возможность приобретать опыт

Помните, что малыш не глупый, а неопытный. Скорость приобретения необходимого для жизни опыта будет зависеть от окружающей обстановки. Присмотритесь к системе Монтессори — даже если не воспроизводить её полностью, там можно позаимствовать много полезного.

### 2. Слушайте ребёнка, а не делайте вид

Овладейте навыками активного слушания. На эту тему есть много литературы и тренингов. Вы научитесь понимать чувства ребенка, а значит, не осуждать. Чем раньше станете внедрять этот навык, тем естественнее он приживётся.

### 3. Создавайте общую «Копилку приятных воспоминаний»

Эта копилка станет хорошим подспорьем, чтобы успокоить, утешить или развлечь ребёнка. Стоит только приоткрыть её фразой «А помнишь, как здорово мы...» (и по возможности добавить объятий). И всё, контакт налажен, можно беседовать по душам.

### 4. Научите ребёнка мечтать

Мы с вами уже знаем, насколько велика сила воображения, подкреплённая позитивными эмоциями. Откройте эту тайну и своему ребёнку, и он будет вам благодарен. Мечтайте вместе с ним. Это обязательно разбудит его творческий потенциал.

### **5. Развивайтесь**

Не ждите момента, когда вашему ребёнку не о чем будет с вами поговорить. Ребёнок увлётся лошадьми, полистайте и вы соответствующую энциклопедию. Пусть у вас будут свои увлечения. Это позволит вам, кроме прочих плюсов, всегда оставаться интересным собеседником, и ваш ребёнок будет с удовольствием проводить с вами время

### **6. Всегда будьте на его стороне**

В любых разбирательствах, в любых спорах и обвинениях со стороны оставайтесь на стороне своего ребёнка. Он должен быть уверен, что у него крепкий тыл. А уже в беседах с глазу на глаз вы можете выразить своё мнение относительно его поступков. Поверьте, ребёнок его услышит и примет к сведению.

### **7. Научитесь безусловной любви**

Ребёнок должен быть уверен, что ваша к нему любовь не зависит ни от разбитой чашки, ни от полученной двойки, ни от разбросанных игрушек, ни от какой другой оплошности. Только тогда он сможет открывать вам свою душу, делаясь сокровенным. Выражайте свою любовь и подчёркивайте жирно-жирно.

### **8. Научите ребёнка быть благодарным**

Только на собственном примере. Иначе не работает. Если вы умеете выражать благодарность, то вы легко найдёте, что сказать и своему ребёнку после вводной фразы «Я так тебе благодарен...». А ваш ребёнок не замедлит ввести эти фразы в свой лексикон.

### **9. Помните, что ребёнок — не ваша собственность**

Конечно, ребёнок не ваша собственность, а скорее гость в вашем доме. С какими-то своими задачами. Это осознание поможет относиться к ребёнку с большим уважением, что положительно скажется на качестве вашего общения.

### **10. Обнимайте ребёнка почаще**

Как показывают многочисленные научные исследования, объятия — мощное терапевтическое средство. Они не только успокаивают, снимают боль, но даже повышают иммунитет. Бесплатное и высокоэффективное средство. Проверено веками. Не забывайте подзаряжать своего ребёнка каждый день, даже взрослого.