

## Роль игры в формировании дружеских отношений

В творческих играх дети часто отражают накопленный опыт, в том числе отношения между людьми — заботы, ласковое обращение, поведение. Например, в игре «дочки-матери» можно наблюдать, как дети копируют отношения в семье: одна девочка обращается с «дочкой» ласково и терпеливо, другая — строго и требовательно. Это позволяет родителям косвенно судить о взаимоотношениях в семье.

В игре ребёнок испытывает чувства коллективной ответственности, дружбы и товарищества. Он учится согласовывать свои действия с действиями других детей, подчиняться общим правилам, находить общие интересы и договариваться.

### Рекомендации для родителей

- **Выбирайте подходящие игрушки.** Они должны быть доступными, яркими и способными побудить ребёнка к полезной игре. Важно не количество игрушек, а их качество и способность стимулировать развитие.
- **Участвуйте в игре.** Не объясняйте ребёнку, как надо играть, а играйте вместе с ним, принимая позицию партнёра, а не учителя. Это помогает ребёнку научиться согласовывать действия с другими и развивать воображение.
- **Поддерживайте игровой замысел ребёнка.** Не разрушайте игру только потому, что вам кажется смешным, например, что прутик в игре может быть лошадкой.
- **Обсуждайте игру.** После игры можно поговорить с ребёнком о том, что он делал, как взаимодействовали другие дети, какие чувства у него возникли. Это помогает закрепить полученные навыки и понять социальные нормы.
- **Объясняйте ценность дружбы.** Расскажите ребёнку, что друзья делают жизнь интереснее и веселее, помогают в трудную минуту. Используйте конкретные примеры из собственной жизни или книг.
- **Создавайте ситуации для общения.** Записывайте ребёнка в кружки и секции по интересам, организуйте игровые встречи дома, посещайте детские площадки, парки — места, где ребёнок может взаимодействовать со сверстниками.
- **Развивайте коммуникативные навыки через игры и примеры.** Играйте в ролевые игры, где ребёнок может практиковать различные социальные ситуации: как познакомиться с новым человеком, как попросить принять его в игру, как поделиться игрушкой или разрешить конфликт.

### Примеры игр для формирования дружеских отношений

- **«Я хочу с тобой подружиться».** Выбирается водящий, который произносит: «Я хочу подружиться с...», а дальше описывает внешность одного из игроков. Тот, о ком говорят, должен себя узнать, быстро подбежать к водящему и пожать руку.
- **«Фотографии друзей».** Ребёнку предлагается взять 2–3 фотографии детей в группе и объяснить, почему он выбрал именно их, описать, в какой момент запечатлён сверстник, какое у него настроение, с чем оно связано, рассказать, какой это ребёнок, почему он с ним дружит.
- **«Кто больше скажет добрых и тёплых слов».** Дети встают в круг, передают надувное сердечко и говорят какое-нибудь ласковое слово своему соседу. После игры все отмечают, что от тёплых слов стало радостней и веселей.

Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и подход должен быть индивидуальным.