

«Откуда берется детская ложь?»

Почему ваш ребенок начинает вдруг говорить неправду? Или это всего лишь детские фантазии? Где та грань, что отделяет осознанную детскую ложь от игры воображения? Малыши очень часто сочиняют различные фантастические истории и, рассказывая их порой сами начинают верить в то, что придумали. Но это вовсе не означает, что они говорят неправду. Просто дети еще не слишком отличают выдумку от реального мира.

Примерно с четырехлетнего возраста ребенок начинает задумываться о том, возможно ли с помощью вымысла уйти от наказания, от порицания взрослых или, наоборот, получить нечто желанное для него. Пока еще ребенок особо не обременен морально-нравственными принципами, ему ничего не стоит использовать безграничные детские фантазии в каких-то своих целях.

Ложь может быть использована ребенком в качестве самозащиты. Такое часто случается в семьях, где родители слишком строги к провинностям детей. Маленький врунишка всего лишь пытается избежать очередного наказания или осуждения со стороны взрослых.

Говорить неправду малыш может и для получения какой-то выгоды. Например, ребенок неохотно оставался у соседки, когда вам нужно было куда-то отлучиться, каждый раз вызывая ваше раздражение и угрозу наказания. Но однажды, сказав, что с радостью побудет у нее, малыш получил от вас поцелуй и новую игрушку. Из этого обстоятельства он усвоил, что врать бывает выгодно, что используя ложь, можно легко манипулировать взрослыми.

Еще одна причина детской лжи – это возможность получить одобрение близких. Если родители слишком требовательны к своему ребенку, ждут от него больших успехов, то малыш начинает малейшее свое достижение преувеличивать до невероятных размеров, лишь бы заслужить очередную похвалу. Ребенок, ощущающий безусловную любовь и одобрение родителей, не станет излишне хвастаться и приписывать себе несуществующие победы.

Иногда дети говорят неправду, чтобы поднять свою самооценку. Если окружающие его люди чересчур критичны к малышу, вечно чем-то недовольны, то ребенок придумывает истории, приподнимающие его достоинства в глазах близких. Например, малыш может рассказать, что на прогулке соседский мальчишка пытался отобрать у него игрушку, но он оттолкнул обидчика, тот упал и испачкался, а дети вокруг смеялись. Хотя на самом деле все произошло с точностью до наоборот.

Такие детские фантазии в какой-то степени оказывают на малыша терапевтический эффект, помогая быстрее справиться с неприятностями. И все же, выслушав маленького врунишку и оказав ему моральную поддержку, постарайтесь объяснить, что честного человека всегда уважают за его смелость говорить правду, какой бы неприятной она ни была. Конечно, родителям надо поддерживать это утверждение своим поведением. В следующий раз, когда малыш искренне признается вам в каком-то своем неблагоприятном поступке, в первую очередь выскажите свое одобрение его правдивости. И только потом вместе с ним попробуйте разобраться, как ему следовало поступить в данной ситуации.

Детская ложь может быть вызвана и недостатком внимания окружающих. Особенно часто такое проявляется в детских коллективах, например, в детсаду. Малыш хочет выделиться чем-то особенным и сочиняет небылицы про то, как родители возили его в Африку и он катался там на льве или, что его папа –

космонавт обещал взять его с собой в следующий полет и т.д. Таким способом ребенок привлекает к себе всеобщее внимание, если по-другому стать значительной фигурой в коллективе не получается. Подобные детские фантазии говорят также о живом воображении и творческих наклонностях вашего малыша.

Иногда дети лгут, что называется «в наглую» - грубо и неприкрыто. Таким способом врунишка привлекает к себе внимание родителей, пусть и негативное, но ему важно знать, что близкие к нему неравнодушны.

В некоторых семьях взрослые часто обманывают друг друга, думая, что ребенок еще мал и ничего не понимает. Но дети очень тонко чувствуют ложь, а родители для них – пример для подражания. Наблюдая за своими близкими, малыш делает выводы, что врать друг другу – нормально, и начинает подражать взрослым.

Чтобы понять, откуда берется детская ложь, сначала взгляните со стороны на свои поступки, на отношения в семье – возможно, вам все сразу станет ясно. А зная причины, легче будет справиться и со следствием.

Что делать если ребенок врет.

Когда родители замечают, что их ребенок часто врет, конечно, они пытаются решить эту проблему. Но что нужно делать, чтобы искоренить ее?

1. Позитивное мышление. Родители должны показывать своему ребенку на собственном примере, что обманывать не стоит. Например, что нет причин волноваться о наказании, так как все иногда делают ошибки.

2. Честность следует поощрять, но наказывать за обман не нужно. Малышу необходимо объяснять, что люди ценят честность, а вот ложь может их расстроить.

3. Родители должны помогать своему чаду избежать ситуаций, которые заставляют его лгать. Например, когда малыш что-то разлил, не стоит ругать. Лучше предложить вытереть все вместе и договориться, что в дальнейшем он будет аккуратнее. Если родители начнут ругать ребенка, на следующий раз он будет врать.

4. Учитывая то, что дети часто врут, придумывая истории для хвастовства, родители могут предложить ребенку интересное увлечение, о котором он сможет рассказывать своим друзьям. Например, это могут быть занятия карате, бегом или другим видом спорта. То есть, необходимо сделать так, чтобы ребенку действительно было чем хвастаться. Таким образом у него поднимется самооценка.

Советы психологов

Чтобы найти причину детской лжи, рекомендуется обратиться к психологу. Опытный специалист поможет найти причину такого поведения и устранить ее. Предлагаем вам ознакомиться с несколькими советами психологов, которые помогут отучить ребенка врать.

1. С маленького возраста малышу необходимо читать рассказы, в которых главный акцент делается на важности честности в жизни человека.

2. Анализ поведения ребенка и последствий его лжи тоже позволяет показать негативные стороны сложившейся ситуации.

3. Поддержка родителей – главное оружие против детской лжи. Нельзя называть кроху «лжецом» и т.д. Это только усугубит ситуацию. Обсуждать можно только конкретные ситуации, но не его личность.

Если родители заметили, что их ребенок лжет, решать эту проблему нужно сразу же, а не ждать, пока он перерастет и т.п. Только любящее и ответственное отношение к своему ребенку, позволит ему вырасти ответственным и честным.

Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой

- Понять возможную причину лжи и проанализировать её.
- Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно? А если преднамеренно, то почему? В чём виноваты вы?
 - У вас завышенные требования к ребёнку или он вам лишь только подражает?
 - Не спровоцировали сами вы обман соблазнами или вопросами – ловушками?
 - Кто пострадал от лжи: вы, ваш ребенок или посторонний?
 - Чем может отозваться ложь в дальнейшем: какой – то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?
 - Что закодировано в ней? Какую информацию вам ложь предоставляет?
 - Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию:
 - Не чувствует ли ваш малыш себя отверженным в семье?
 - Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
 - Не занижаете ли вы его самооценку?
 - Не опекаете ли вы излишне малыша?
 - Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?
 - И не копирует ли он вас, являясь неожиданным свидетелем того, как вы «манипулируете» ложью, считая её сущим пустяком?
 - Не вызываете ли вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?
 - Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребёнку:
 - Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.
 - Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.
 - Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
 - Старайтесь поощрять, как можно чаще искренность ребёнка. Его забавы не должны быть связаны с обманом.

Если ложь заслуживает наказания:

- Избегайте применять физическое наказание.
- Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.
- Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребёнка для окружающих.
- Наказание должно быть соразмерно поступку.
- Если после многократных поучений и наказаний ребёнок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
- Не наказывайте ребёнка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку