

Консультация для родителей на тему: «Как научить ребёнка одеваться самостоятельно».

Чтобы сборы на улицу проходили быстро и безболезненно, важно не упустить момент и научить ребенка одеваться самому. Обычно в возрасте 2,5-3 лет любимой фразой у детей становится «я сам». Именно это желание все делать самому может стать основой навыка самостоятельного одевания.

Лучше всего начать учить ребенка одеваться и раздеваться до момента зачисления в детский сад. Так вы сможете облегчить свои утренние сборы, а также упростите работу воспитателя. Малыш, который уже имеет некоторые навыки самостоятельного одевания, чувствует себя в саду более уверенно и комфортно.

Не нужно торопить ребенка. Навык самостоятельного одевания, как и любой другой навык, формируется не сразу. Поддерживайте стремление малыша к самостоятельности, но будьте готовы оказать ему помощь, если это потребуется.

Развитие навыка самостоятельного одевания и раздевания у детей дошкольного возраста.

В 1 год ребенок может сам снять носки и шапку. В 2 года дети обычно умеют снимать трусы, колготки, штаны, а также сами надевают шапку и носки.

В 3 года дети чаще всего могут сами:

Надеть шапку, носки;

Снимать и надевать трусы, шорты, штаны;

Надеть сапоги, туфли, сандалии на липучках;

Снимать кофту;

Застегивать и расстегивать молнию, вдетую старшими.

К 4 года ребенок научится:

Надевать кофту, футболку;

Застегивать кнопки;

Полностью раздеваться.

Четырехлетним детям, несмотря на их самостоятельность, еще может потребоваться некоторая помощь, так как моторика еще не достаточно хорошо развита. Дети старшего дошкольного возраста уже способны одеваться без присмотра взрослых.

Развитие навыка самостоятельного одевания и раздевания у детей дошкольного возраста

Одеваться – это весело!

Для того чтобы быстрее научить ребенка одеваться и раздеваться самостоятельно, нужно превратить этот процесс в увлекательную игру. Как только это нелегкое занятие станет для малыша интересным, успехи не заставят себя долго ждать.

Если ребенок совсем маленький, ему будет интересно доставать вещи из коробки или ящика, а потом складывать их обратно. Постепенно он начнет проявлять любопытство к одежде и захочет ее примерить.

Дети любят играть роли. Поэтому отличным способом научить ребенка одеваться, могут стать сюжетно-ролевые игры с переодеванием. Купите малышу костюм врача, пирата, инспекторы ДПС или любимых персонажей вашего ребенка, тогда он точно проявит интерес к переодеванию.

Покупайте одежду вместе с ребенком. Малыш с большим желанием будет одевать то, что он выбрал сам.

Часто дети отказываются одевать ту или иную вещь просто потому, что она неудобна. Одежда может не подходить ребенку по размеру, быть неприятной на ощупь. Поэтому если малышу не нравится вещь, постарайтесь узнать у него причину.

Выводы

Научить ребенка самостоятельно одеваться – задача не из легких. Следует понемногу приучать малыша к самостоятельности с раннего возраста. Давайте ребенку задания по силам. Постепенно навык одевания и раздевания будет совершенствоваться, и малыш сможет одеваться сам. Если вы сталкиваетесь с сопротивлением и капризами, постарайтесь выяснить причину такого поведения ребенка и действуйте по обстоятельствам. Превратите процесс одевания в интересную игру, хвалите ребенка за его успехи, тогда вы обязательно достигнете результата!

Подготовил воспитатель: Руденко Н.А.