

Игры с детьми дома: 10 интересных идей

Предлагаем вам 10 идей – чем интересным и полезным можно заняться, оставаясь с ребенком дома.

1. Настольные игры

Однажды познакомясь с бесконечной вселенной настольных игр, вы уже никогда не захотите с ней расстаться. Игры можно заказать в интернет-магазинах, стоят они недорого, а пользы и удовольствия всем членам семьи принесут массу. Эти игры дадут вам и вашим детям великое множество полезных навыков, подарят незабываемые эмоции, оставят самые приятные воспоминания о времени, проведенном в кругу семьи. К каждой игре прилагается подробная инструкция. Особенно полезны такие игры детям от 10 лет, вступающим в подростковый возраст.

Предлагаем вашему вниманию список игр с классификацией по функциям:

- **Коммуникативные:** «Для тебя», «Илито», «Да, Темный Властелин!»;
- **Ассоциативные:** «Диксит», «Я тебя понимаю», «Фактум», «Представьте себе, что...»;
- **Кооперативные:** «За бортом!», «Запретный остров», «В некотором царстве...»;
- **Командные:** «Активити: все возможно», «Соппротивление», «Опята», «Экивоки»;
- **Рефлексивные:** «Терапия», «Спорим!», «Кималоз», «Правда или действие?»;
- **Психологические:** «Эмпатия», «Семейка Гномс»;
- **Развивающие:** «Баусаг», «Дженга», «Доббль».

2. Игры на совместное создание игроками историй, сказок

Это наборы карточек с сюжетными картинками («В некотором царстве», «Да, Темный Властелин!», «Древо сказок. Теремок», «Жили-были», «Дорога приключений», «Фантазеры» и многие другие). Увлекательнейшее занятие – составлять приключенческую историю или волшебную сказку по картинкам. Игры доступны для детей от 3 лет (возрастные рекомендации указаны в инструкции или на упаковке). Даже используя один набор карт, можно составить огромное количество историй, ведь каждый раз вы будете выкладывать карточки с картинками по-другому.

3. Оригами

Японское искусство складывания фигурок из листа бумаги (белого или цветного). Обучающие инструкции можно найти как в книгах, так и на видео в Интернете. В зависимости от вида и техники складывания заниматься этим искусством можно в любом возрасте. Потом фигурки можно использовать – разыгрывать с ними сценки, делать из них панно и открытки. Фигурки в виде животного, символизирующего будущий год, украсят тарелки гостей на новогоднем празднике. Яркая бабочка, приклеенная на сложенный пополам лист формата А4, станет открыткой на день рождения сестренке, а тюльпан украсит подарок бабушке на 8 Марта.

4. Семейная игра «Эмоциональное лото»

Играть в «Эмоциональное лото» можно с детьми, начиная с 7 лет. Эта игра способствует сплочению семьи, развитию у детей эмоционального интеллекта, позволяет выявить какие-либо проблемы. Нам понадобятся карточки с названиями эмоций, например такие:

Раздражение	Грусть	Робость	Спокойствие
Злость	Тоска	Тревога	Восторг
Ярость	Отчаянье	Ужас	Ликование
Гнев	Печаль	Страх	Радость

У каждого игрока должен быть такой набор карточек. Ведущий дает инструкцию: «У вас есть карточки с названиями эмоций. Каждый из участников по очереди называет какую-либо ситуацию, например, “Первый раз – в первый класс!” Все члены семьи, в том числе и тот, кто задавал ситуацию, выкладывают на середину стола карточку с названием той эмоции, с которой у него ассоциируется данное событие. И рассказывает, почему именно с этой эмоцией для него связана эта ситуация». Постарайтесь подбирать ситуации, связанные с детством, посещением школы, играми и т.д., то есть те, которые знакомы и понятны детям, которые возможны в их опыте. Игра заканчивается, когда все члены семьи предъявили свои ситуации.

5. Пальчиковый театр

Куклы для него можно сделать самим из подручных материалов, а можно заказать в интернет-магазинах. Играть в такой театр можно с детьми любого возраста. Дети могут примерять на себя

разные роли и характеры, что дает простор для развития воображения, мышления, речи. Прекрасное средство для самовыражения детей и взрослых. Когда откроются все границы и станут доступными путешествия в любую точку планеты, такой театр можно брать с собой и играть спектакли в аэропорту, на борту самолета, на пляже, в номере отеля.

6. Танцы, танцы, танцы...

Физическая активность – самое лучшее средство для устранения последствий любых стрессов, а танцы – еще и приятное! В Интернете можно найти огромное количество видеоуроков: сегодня – зажигательное танго, завтра – нестареющий вальс, а послезавтра – молодой и модный finger tutting (танец пальцами). Кто знает, может быть хобби станет когда-нибудь профессией.

7. Поэтический вечер

Это отличный способ узнать друг друга в новом качестве. Попросите утром домочадцев выучить или вспомнить 2–3 стихотворения. А вечером, когда стемнеет, поставьте на блюдце маленькую круглую свечу, зажгите ее, соберите всех за столом и читайте стихи, передавая по кругу горящую свечку на блюдечке. Тот, кому передали свечу, читает стихотворение, а затем передает ее следующему участнику поэтического вечера. А в следующий поэтический вечер можно будет добавить еще и игру в рифмы – подбирайте рифмы к заданным словам. Так и до сочинения собственных стихов доберемся! Дети, начиная с семилетнего возраста, могут принимать участие в вечере наравне со взрослыми.

8. Картинная галерея

Для этого занятия нам понадобится большой лист бумаги (можно склеить из нескольких не очень больших), краски, кисточки, мелки, фломастеры, карандаши. Кладем будущую картину на стол (можно и на пол) или вешаем на стену. По очереди подходим к полотну и делаем небольшой рисунок. А затем стараемся объединить рисунки всех членов семьи в единую картину, добавляя какие-то детали. Это интересно и очень весело!

9. Отгадайки

Для этой игры складываем в большую коробку или мешок множество мелких предметов: катушки с нитками, чайную ложку, ластик, конфету и т.д. По очереди все члены семьи вытаскивают предметы с закрытыми глазами, описывают вытащенную вещь и пытаются угадать, что это такое. Кладем примерно по 5 вещей на каждого игрока. Взрывы хохота гарантированы.

10. Релаксация

Иногда возникает необходимость расслабиться, отдохнуть, восстановить баланс сил и энергии. Найдите в Интернете инструкцию по прогрессивной мышечной релаксации по Джекобсону и сделайте упражнения вместе с детьми. Дети, начиная с 5–6 лет, вполне способны понять и выполнить указания ведущего.