

# **Игры с детьми дома: 10 занимательных идей**

Предлагаем вам 10 идей – чем интересным и полезным можно заняться, оставаясь с ребенком дома.

## **1. Настольные игры**

Однажды познакомившись с бесконечной вселенной настольных игр, вы уже никогда не захотите с ней расстаться. Игры можно заказать в интернет-магазинах, стоят они недорого, а пользы и удовольствия всем членам семьи принесут массу. Эти игры дадут вам и вашим детям великое множество полезных навыков, подарят незабываемые эмоции, оставят самые приятные воспоминания о времени, проведенном в кругу семьи. К каждой игре прилагается подробная инструкция. Особенно полезны такие игры детям от 10 лет, вступающим в подростковый возраст.

Предлагаем вашему вниманию список игр с классификацией по функциям:

- **Коммуникативные:** «Для тебя», «Илито», «Да, Темный Властелин!»;
- **Ассоциативные:** «Диксит», «Я твоя понимай», «Фактум», «Представьте себе, что...»;
- **Кооперативные:** «За бортом!», «Запретный остров», «В некотором царстве...»;
- **Командные:** «Активити: все возможно», «Сопротивление», «Опята», «Эквики»;
- **Рефлексивные:** «Терапия», «Спорим!», «Кималоэ», «Правда или действие?»;
- **Психологические:** «Эмпатио», «Семейка Гномс»;
- **Развивающие:** «Баусаг», «Дженга», «Добблъ».

## **2. Игры на совместное создание игроками историй, сказок**

Это наборы карточек с сюжетными картинками («В некотором царстве», «Да, Темный Властелин!», «Древо сказок. Теремок», «Жили-были», «Дорога приключений», «Фантазеры» и многие другие). Увлекательнейшее занятие – составлять приключенческую историю или волшебную сказку по картинкам. Игры доступны для детей от 3 лет (возрастные рекомендации указаны в инструкции или на упаковке). Даже используя один набор карт, можно составить огромное количество историй, ведь каждый раз вы будете выкладывать карточки с картинками по-другому.

## **3. Оригами**

Японское искусство складывания фигурок из листа бумаги (белого или цветного). Обучающие инструкции можно найти как в книгах, так и на видео в Интернете. В зависимости от вида и техники складывания заниматься этим искусством можно в любом возрасте. Потом фигурки можно использовать – разыгрывать с ними сценки, делать из них панно и открытки. Фигурки в виде животного, символизирующего будущий год, украсят тарелки гостей на новогоднем празднике. Яркая бабочка, приклеенная на сложенный пополам лист формата А4, станет открыткой на день рождения сестренке, а тюльпан украсит подарок бабушке на 8 Марта.

## **4. Семейная игра «Эмоциональное лото»**

Играть в «Эмоциональное лото» можно с детьми, начиная с 7 лет. Эта игра способствует сплочению семьи, развитию у детей эмоционального интеллекта, позволяет выявить какие-либо проблемы. Нам понадобятся карточки с названиями эмоций, например такие:

Раздражение	Грусть	Робость	Спокойствие
Злость	Тоска	Тревога	Восторг
Ярость	Отчаянье	Ужас	Ликовение
Гнев	Печаль	Страх	Радость

У каждого игрока должен быть такой набор карточек. Ведущий дает инструкцию: «У вас есть карточки с названиями эмоций. Каждый из участников по очереди называет какую-либо ситуацию, например, “Первый раз – в первый класс!” Все члены семьи, в том числе и тот, кто задавал ситуацию, выкладывают на середину стола карточку с названием той эмоции, с которой у него ассоциируется данное событие. И рассказывает, почему именно с этой эмоцией для него связана эта ситуация». Постарайтесь подбирать ситуации, связанные с детством, посещением школы, играми и т.д., то есть те, которые знакомы и понятны детям, которые возможны в их опыте. Игра заканчивается, когда все члены семьи предъявили свои ситуации.

## **5. Пальчиковый театр**

Куклы для него можно сделать самим из подручных материалов, а можно заказать в интернет-магазинах. Играть в такой театр можно с детьми любого возраста. Дети могут примерять на себя

разные роли и характеры, что дает простор для развития воображения, мышления, речи. Прекрасное средство для самовыражения детей и взрослых. Когда откроются все границы и станут доступными путешествия в любую точку планеты, такой театр можно брать с собой и играть спектакли в аэропорту, на борту самолета, на пляже, в номере отеля.

### **6. Танцы, танцы, танцы...**

Физическая активность – самое лучшее средство для устранения последствий любых стрессов, а танцы – еще и приятное! В Интернете можно найти огромное количество видеоуроков: сегодня – зажигательное танго, завтра – нестареющий вальс, а послезавтра – молодой и модный finger tutting (танец пальцами). Кто знает, может быть хобби станет когда-нибудь профессией.

### **7. Поэтический вечер**

Это отличный способ узнать друг друга в новом качестве. Попросите утром домочадцев выучить или вспомнить 2–3 стихотворения. А вечером, когда стемнеет, поставьте на блюдце маленькую круглую свечу, зажгите ее, соберите всех за столом и читайте стихи, передавая по кругу горящую свечку на блюдечке. Тот, кому передали свечу, читает стихотворение, а затем передает ее следующему участнику поэтического вечера. А в следующий поэтический вечер можно будет добавить еще и игру в рифмы – подбирайте рифмы к заданным словам. Так и до сочинения собственных стихов доберемся! Дети, начиная с семилетнего возраста, могут принимать участие в вечере наравне со взрослыми.

### **8. Картичная галерея**

Для этого занятия нам понадобится большой лист бумаги (можно склеить из нескольких не очень больших), краски, кисточки, мелки, фломастеры, карандаши. Кладем будущую картину на стол (можно и на пол) или вешаем на стену. По очереди подходим к полотну и делаем небольшой рисунок. А затем стараемся объединить рисунки всех членов семьи в единую картину, добавляя какие-то детали. Это интересно и очень весело!

### **9. Отгадайки**

Для этой игры складываем в большую коробку или мешок множество мелких предметов: катушки с нитками, чайную ложку, ластик, конфету и т.д. По очереди все члены семьи вытаскивают предметы с закрытыми глазами, описывают вытащенную вещь и пытаются угадать, что это такое. Кладем примерно по 5 вещей на каждого игрока. Взрывы хохота гарантированы.

### **10. Релаксация**

Иногда возникает необходимость расслабиться, отдохнуть, восстановить баланс сил и энергии. Найдите в Интернете инструкцию по прогрессивной мышечной релаксации по Джекобсону и проделайте упражнения вместе с детьми. Дети, начиная с 5–6 лет, вполне способны понять и выполнить указания ведущего.