

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Вызывается заболевание энтеровирусами, которые очень устойчивы во внешней среде. Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры. В условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель. В водопроводной воде выживают 18 дней, в речной воде — около месяца, в очищенных сточных водах — до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек — больной или здоровый носитель. Вирус у носителей обнаруживается в фекалиях. Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей. Основными путями передачи энтеровирусной инфекции являются: водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. К факторам передачи инфекции относятся: вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды.

Дети болеют чаще, чем взрослое население. В общем количестве больных удельный вес детей составляет 80-90 %. Среди детского населения энтеровирус наиболее часто поражает детей дошкольного возраста. Часто наблюдаются внутрисемейные вспышки энтеровирусной инфекции. Энтеровирусы способны поражать многие ткани и органы человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). В связи с этим различают различные формы заболевания.



Наиболее распространенной является серозно-вирусный менингит, энтеровирусная лихорадка или «летний грипп», герпангина, энтеровирусная экзантема, миокардит, геморрагический конъюнктивит, энтеровирусная диарея и др. Наиболее тяжело протекает серозно-вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания (с высокой лихорадки); головная боль; повторная рвота; мышечные боли; иногда, особенно у детей раннего возраста, боли в животе. При появлении указанных симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.



*Сохрани свое
здоровье!*



**ПРОФИЛАКТИКА
энтеровирусной инфекции**

Как избежать заражения энтеровирусной инфекцией?

Необходимо соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы.



Не употреблять для питья водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водо- снабжения.

Не купаться в открытых водоемах, где купание не ре-комендуется.

Соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи - разделочный кухонный инвентарь (ножи, доски) для сырых и готовых к употреблению (хлеб, овощи и т.п.) продуктов.

Фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть бутилированной или кипяченой водой.



Соблюдать режим мытья столовой и кухонной посуды, с использованием моющих средств и ошпаривания (если не используется посудомоечная машина).

Не допускать соприкосновения (совместного хранения) сырых продуктов и продуктов, готовых к употреблению.

Хранить различные продукты в индивидуальной упаковке (таре), не допускать загрязнения, порчи продуктов.

Соблюдать температурный режим хранения скоропортящихся продуктов, не допускать использование продуктов с истекшим сроком годности.

Защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.



Как правильно мыть руки? (учим ребенка)

Ну что может быть проще, чем обычное мытье рук? А как оказалось не все знают, когда нужно мыть руки, как часто, зачем, и собственно как правильно выполнять эту процедуру.

- 1) Нанесите на руки мыло, жидкое или обычное
- 2) Разотрите мыло до состояния пены
- 3) Потрите заднюю (верхнюю) часть рук и пальцев
- 4) Потрите промежутки между пальцами, большие пальцы, кончики пальцев, ладони
- 5) Ополосните руки чистой водой до полного смывания остатков мыла
- 6) Полностью высушите руки при помощи одноразового полотенца, закройте кран, не прикасаясь к нему чистыми руками

Р. S. При использовании бесконтактных рукмоуников, а также электросушилок для рук, процесс мойки рук для вас становится еще приятнее и гигиеничнее.

