

Безопасность на воде!

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину, и строго придерживаться правил поведения на воде!

Обязательно соблюдайте следующие правила:

- НЕ купайтесь в запрещенных местах;
- НЕ оставляйте детей без присмотра взрослых;
- НЕ прыгайте в воду в незнакомых местах;
- НЕ устраивайте игры вблизи воды;
- НЕ купайтесь в нетрезвом виде;
- НЕ прыгайте в воду с лодок, катеров, катамаранов и пирсов;
- Пользуйтесь солнцезащитными средствами.
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.



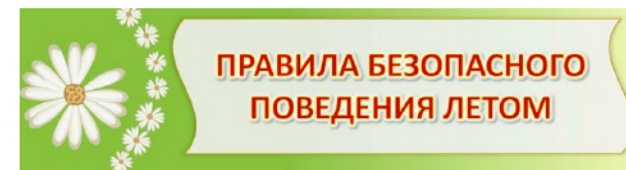
Осторожно, солнце!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день.

Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

Опасности, связанные с катанием на роликах и самокатах!

Крутой склон дороги, неровности на дороге, проезжающий транспорт. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает - снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



МКДОУ «Травянский детский сад»

Уважаемые родители!

С началом лета детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

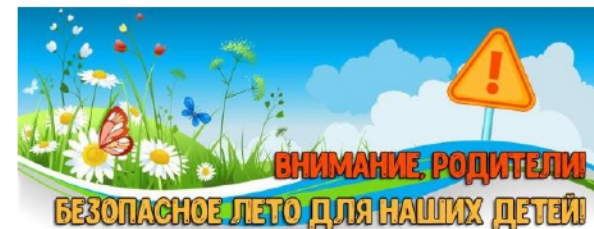
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

- изучите с детьми правила езды на велосипедах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах, а детям, не достигшим, 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Внимание у детей бывает рассеянным, поэтому, чем чаще вы напоминаете ему несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых.



Внушите своим детям семь «НЕ»:

1. НЕ открывай дверь незнакомым людям.
2. НЕ ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. НЕ разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. НЕ садись в машину с незнакомыми людьми.
5. НЕ играй на улице с наступлением темноты.
6. НЕ входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. НЕ сиди на подоконнике.

