

Для чего мы собрались?

- ✓ Обсудить особенности подросткового возраста
- ✓ Определить опасности, с которыми подросток может столкнуться в интернете
- ✓ Узнать о механизмах вовлечения подростков в деструктивные игры и сообщества через онлайн-пространство
- ✓ Выделить признаки воздействия на подростка факторов интернет-рисков
- ✓ Ознакомиться с возможностями получения профессиональной помощи (психологической, медицинской и пр.) в ситуациях возникновения угрозы для жизни и психологического благополучия подростка

Почему данная тема – проблема?

- ✓ Более **70%** детей не могут обойтись без своего смартфона
- ✓ У **95%** подростков есть аккаунты в социальных сетях
- ✓ Почти **половина** детей признается, что скрывает от родителей что-то о своей интернет-жизни
- ✓ **70%** детей хотя бы раз получали приглашение «дружить» от незнакомых пользователей (в **18%** случаев они оказывались взрослыми)

**Согласно данным «Лаборатории Касперского»*

Почему данная тема – проблема?

- ✓ Количество школьников, которым приходят запросы на добавление в друзья от незнакомых взрослых, **резко увеличивается** в возрасте **10-12** лет
- ✓ Больше **четверти** опрошенных родителей встречали что-то настораживающее на странице их ребёнка в социальной сети
- ✓ **23%** родителей признались, что ни разу не заходили на страницу своего ребёнка, а **64%** не используют никакие решения для защиты детей в интернете

**Согласно данным «Лаборатории Касперского»*

Какие ошибки совершают наши дети?

- 58% школьников указывают на странице свой **реальный возраст**
- 39% – номер **школы**
- 29% – фото, на которых видна обстановка в **квартире**
- 23% – информацию о **родителях** и родственниках
- 10% указывают **геолокацию**
- 7% указывают **домашний адрес** и **мобильный телефон**



Какие ошибки совершают наши дети?

- **50%** школьников знакомятся с новыми людьми через социальные сети
- Больше **50%** школьников в социальных сетях получают приглашения дружить от незнакомых людей, **34%** – от незнакомых взрослых
- **40%** детей подтвердили, что оставить сообщение на стене в социальной сети может кто угодно
- Больше **трети** детей встречались с людьми, с которыми познакомились в Сети



Что важно знать о подростках?

Изменения в организме:

Происходит «скачок» роста, физиологические и гормональные изменения приводят к нестабильности эмоциональной системы

Изменения в психике:

- Вынуждены **принимать** себя новых, меняющихся
- Родительский авторитет **отходит** на второй план, мнение сверстников становится важнее
- Важно быть **принятыми группой**, общаться с друзьями
- Имеют **нестабильную**, уязвимую самооценку
- **Подвижные** взгляды на мир и ценности



Что важно знать о подростках?

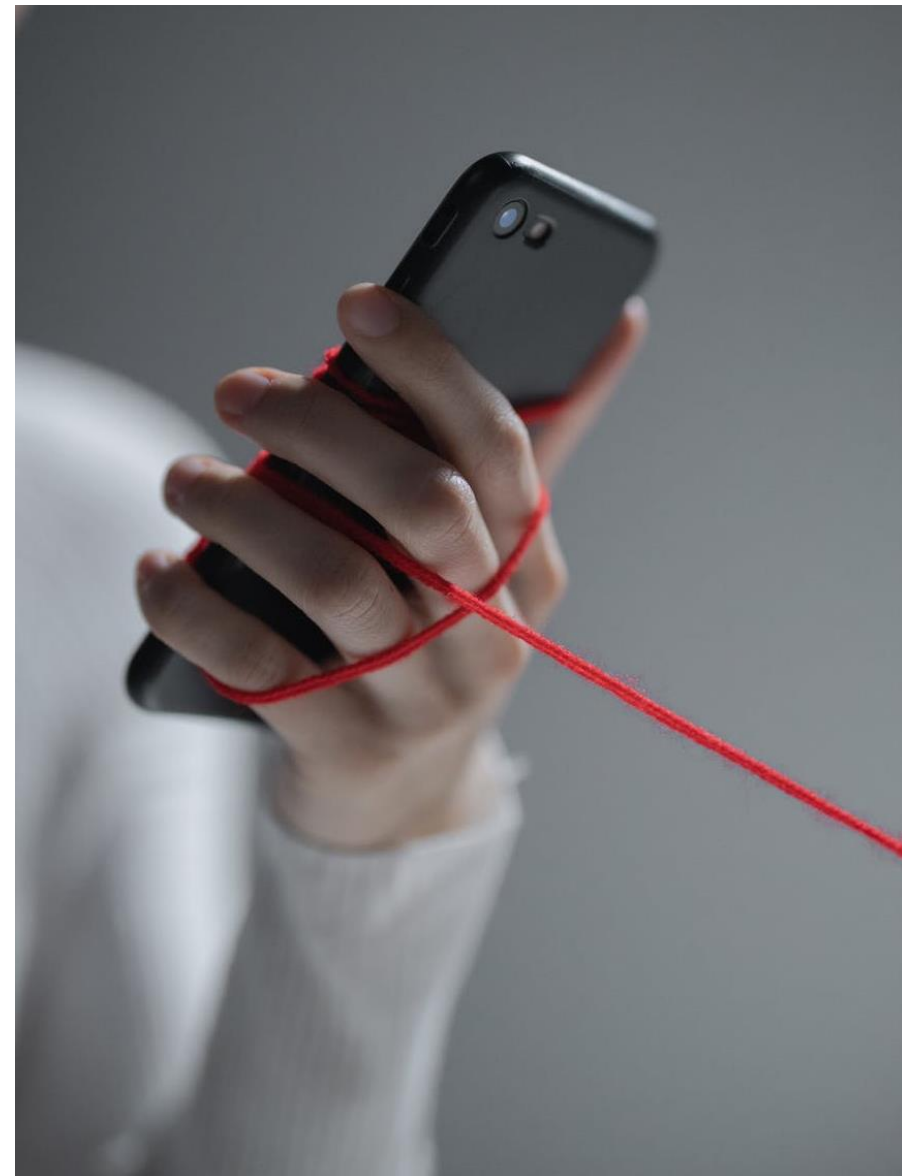


Изменения в психике:

- Мышление: абстракции, фатализм, категоричность
- Не знают до конца, как реализовать свои потребности, желания
- Имеют **обостренное** чувство справедливости
- Тестируют **границы** дозволенного, «пробуют» себя
- Возникает необходимость **перестройки** взаимоотношений в семье

Какие опасности есть в Интернете?

- Вовлечение в **опасные группы** и движения
- **Буллинг** (травля) в интернете
- **Домогательство, педофилия**
- Завладение личной информацией или материалами с целью **шантажа**
- **Кража** паролей/аккаунтов в социальных сетях или играх
- Зависимость от **социальных сетей**
- Зависимость от **сетевых игр**
- Доступность материалов, предназначенных для более **взрослой** аудитории
- **Фишинг** (создание сайтов-двойников с целью наживы во время покупки товаров или услуг)
- **Нежелательные** покупки и многое другое



Опасные группы и движения

На сегодняшний день в такие группы в Рунете вовлечено порядка **5 миллионов** аккаунтов российских подростков (35% от общего числа подростков в России)

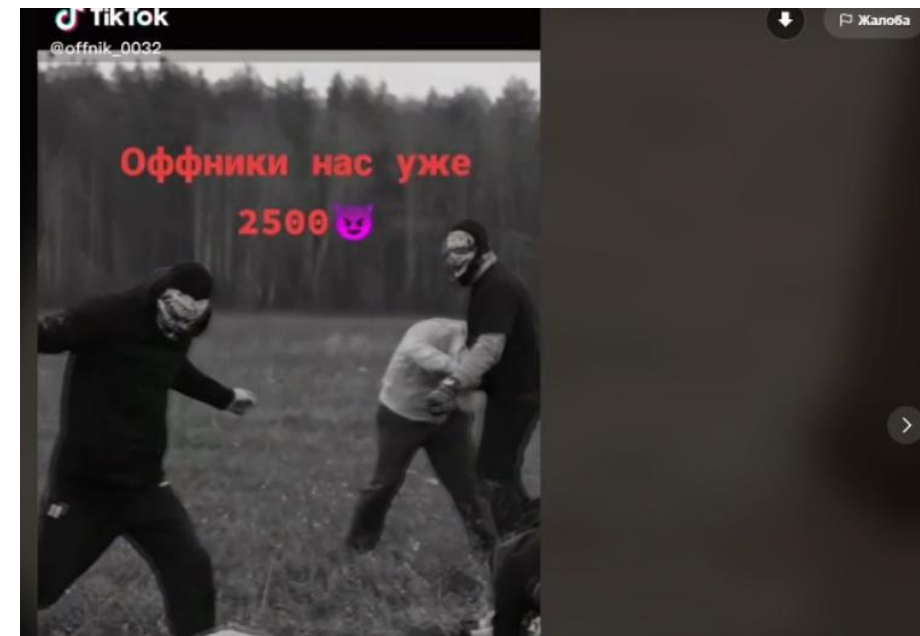
*По данным «Лаборатории интеллектуального анализа больших данных социальных медиа» ЦНТИ МФТИ, «Крибрум», разработчика платформы многофакторного мониторинга социальных медиа в режиме реального времени и Центра компетенций по анализу соцмедиа

Опасные группы и движения

- **Ультрас, «околофутбола», «оффники», «лесное движение», «хулиганы», А.У.Е.** – вовлечено более 6 миллионов человек (из них более 1 миллиона подростков);
- **Анархизм** – вовлечено более 697 тысяч пользователей;
- **Группы с «шок-контентом»** – вовлечено более 630 тысяч пользователей;
- **Группы о маньяках, серийных убийцах** – вовлечено более 300 тысяч пользователей;
- **Наркомания** – вовлечено более 80 тысяч пользователей;
- **Нацизм** – вовлечено более 48 тысяч пользователей;
- **Скулшутинг (массовые расстрелы в школах)** – вовлечено более 18 тысяч пользователей.

Ультрас, «околофутбола», «оффники», «лесное движение», «хулиганы»

- Ценится **физическое насилие** для отстаивания своих интересов (массовые встречи с драками («забивы»), зачастую применяется оружие (ножи, пистолеты, кастеты).
- Практикуется вандализм, массовые беспорядки, в ряде случаев – убийства.



Приметы:

- Одежда особых марок (Off-White, Merc London, Lacoste, Fred Perry, Stone Island, Нараріjгі, камуфляжные вещи, футболки с надписями «Спутник 1985» или «Невиновных нет»). Обувь – кроссовки Adidas с белыми полосками, New Balance).
- Символика: татуировки, личные вещи со скандинавскими, старославянскими, языческими знаками или эмблемами футбольных команд.
- Специфический лексикон: использование слов и фраз «забив», «махач», «шавка», «пояснить за шмот» и пр.

А.У.Е.

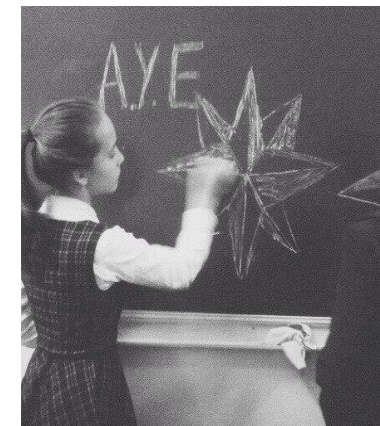


- Название расшифровывается как «арестантский уклад един» или «арестантское уркаганское единство».
- **Культ** преступной (в частности, **воровской**) жизни.
- Негативное отношение к органам правопорядка, соблюдение «**воровского кодекса**».
- Четкая **иерархия** и правила: подростки, в большинстве случаев, находятся в «низах» этой иерархии и исполняют поручения более старших по статусу.
- Поручения обычно касаются **сбора средств** для «верхушки» движения – взрослых людей, отбывающих наказание в местах лишения свободы.
- Деньги подростки «добывают» соответствующими методами – **вымогательством, воровством, грабежом, разбоем.**

Приметы:

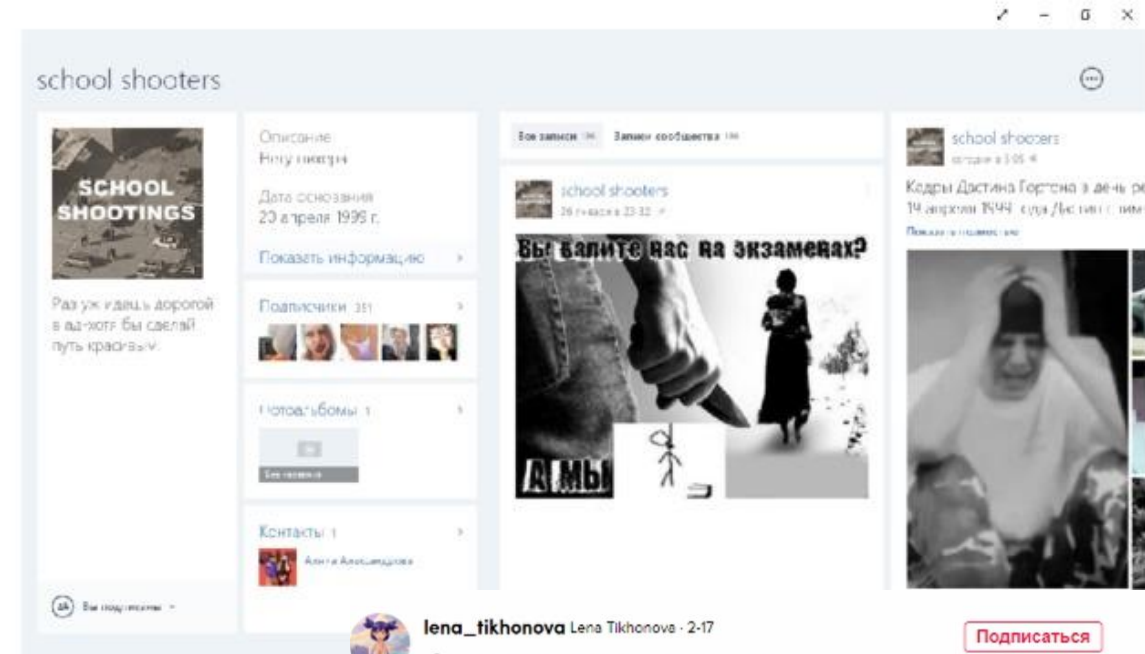
Спортивные костюмы, кепки-«уточка», кроссовки, «тюремные» татуировки: надписи на пальцах, восьмиконечная звезда и пр., ношение колец-«печаток».

Специфический лексикон: использование слов и фраз из тюремной лексики: «скидываться на общак», «греть зону», «опустить», «ботать по фене» и пр. Просмотр тематических фильмов, прослушивание «блатной» музыки, игра в нарды, карты.



Скулшутинг (стрельба в школе)

- Акт вооруженного нападения учащегося (группы учащихся) на школьников и учителей внутри учебного заведения.
- Иногда нападение заканчивается **суицидом** стрелка.
- Термин получил широкое распространение после расстрела школьников в американском штате Колорадо в школе «Колумбайн» в 1999 году.



- **Цели** стрелков различны: наказать обидчиков за травлю, быть услышанным, прославиться (заявить о себе, выйти из тени, стать известным, мужественным, ощутить в себе силу и гордость), очистить общество от «неправильных» людей.

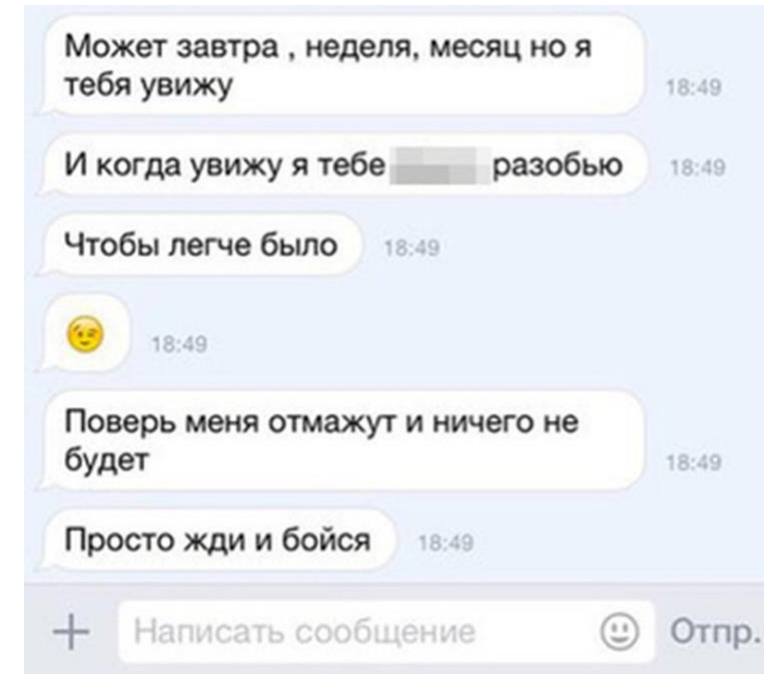


Кибербуллинг

- это **травля** в интернет-пространстве.
- Механизмы травли в реальности и травли в Сети похожи, но кибербуллинг опаснее тем, что может происходить круглосуточно, от него **не скроешься** и не уйдешь домой.
- Дети, которые особенно страдают от кибербуллинга, видят **особую ценность** и значимость в социальных сетях, поэтому не могут выйти или просто удалить их.

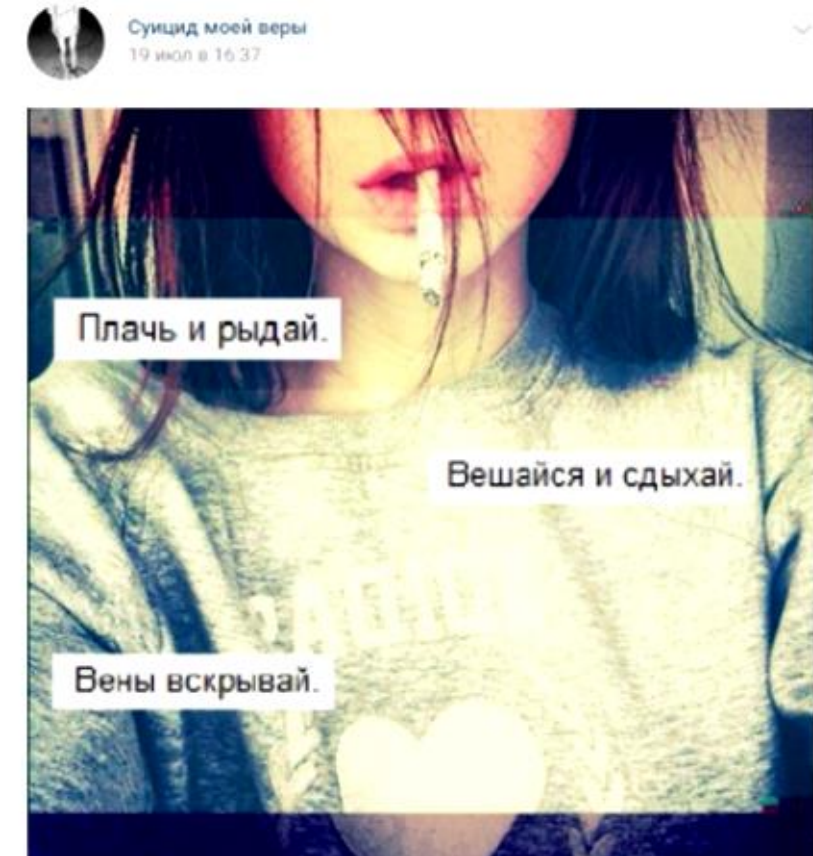
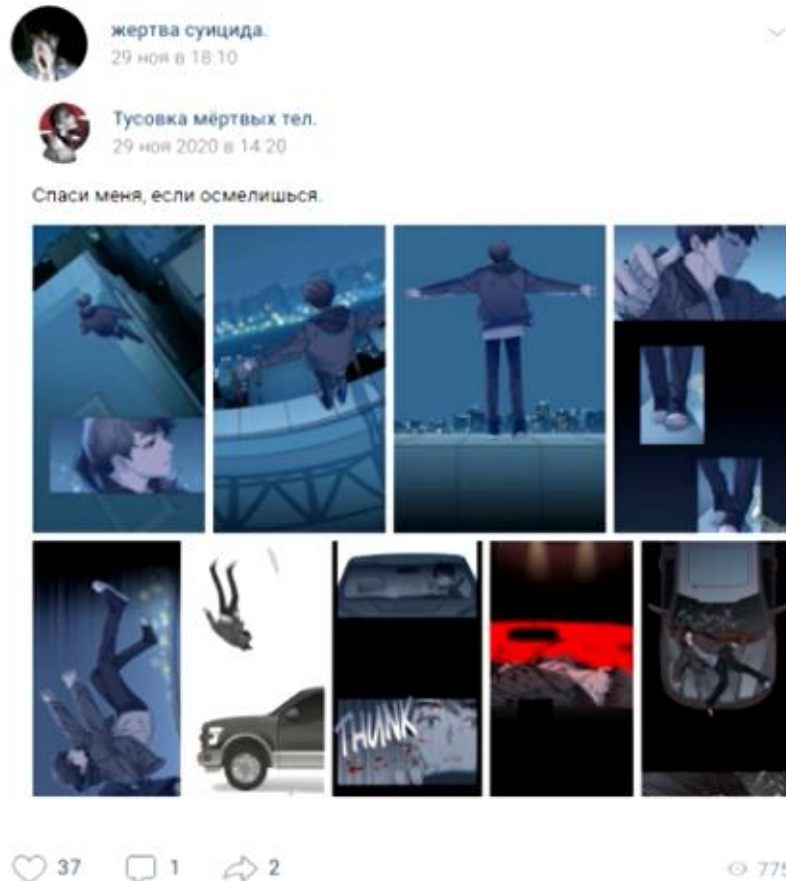


- **Поводы** для буллинга могут быть любыми.
- Жертва **не виновата** в том, что ее травят.
- Родитель **может и должен** прекратить травлю.
- **Чем раньше** родитель узнает о травле ребенка, тем лучше.



Самоубийства и «группы смерти» в социальных сетях

Согласно приводимой ВОЗ статистике, среди причин смерти молодых людей (в возрасте 15—29 лет) в мировом масштабе самоубийства занимают **2 место**



Самоубийства и «группы смерти» в социальных сетях

#МореКитов
#китовморе
#домкитов
#китобой
#няпока
#рина
#ssrma
#ssrm
#NoG
#d28
#ff33
#f57
#f58

#ФилиппЛис
#мертвыедуши
#млечныйпуть
#ТихийДом
#домтихий
#RoyalManor
#killmeorder
#хочувигру
#150звезд
#истина
#DK1281
#f57KMO
#exit

The image shows two screenshots of the VKontakte social media platform. The top screenshot displays a post from a user named 'Тусовка мёртвых тел' (Party of Dead Bodies) dated 27 Nov 2019. The post text reads: 'А... Знаешь ты её сломал 🥺💔' (A... Do you know you broke her 🥺💔). The image in the post shows a doll with long red hair and a purple anatomical torso. The bottom screenshot shows a post titled 'Суицид моей веры' (Suicide of my faith) with the text: 'Да, справедливо сказал кто-то про самоубийц: пока они не исполнят своего намерения — никто им не верит, а исполнят — никто о них не пожалеет' (Yes, it was justly said by someone about suicides: as long as they don't fulfill their intention — no one believes them, and they fulfill it — no one regrets them). The post also includes a link to a video: 'а в субботу, когда я останусь одна, я буду проситься к Богу...' (and on Saturday, when I'll be alone, I'll be asking for God...). To the right of the post is a black and white image of a person's legs in white shorts and shoes, with chains attached to their ankles. Below the post, there are 28 participants listed, with three profile pictures visible: Анастасия, Некит, and Дарья.

*С неба падают слезы
Слезы ночного дождя
Ветер куда-то уносит
Куда-то зовет меня
Я стою на крыше и с верха
Смотрю на жизнь
Которую я так ненавижу
Которую я так люблю*

*Припев:
Прыгай вниз, прыгай вниз, не бойся
Тихо шепчет мне в душу дождь
Прыгай вниз и не беспокойся
о том, куда ты попадешь*

*Прыгай вниз, прыгай вниз, не бойся
Твоя жизнь сплошная ложь
Прыгай вниз и не о чем не
беспокойся
Всё равно когда-нибудь умрешь*

Провоцирование расстройств пищевого поведения (РПП) в Интернете

- Пропагандируется **культ крайне худого тела и жестких ограничений в питании**.
- Подростки образуют пары или мини-группы по похудению, чтобы поддерживать друг друга в этом процессе и **не дать «сорваться»**.
- Используются различные **экстремальные схемы диет, лекарства** – слабительное и диуретики, Редуксин, Флуоксетин (Прозак), сироп от кашля «Бронхолитин», сразу после приема пищи вызывается **рвота**, практикуется **изнурительный спорт**, прием ванн с большим количеством **соды**.
- Если «срывы» все же случаются, за ними следует **самонаказание**.

Диета анорексички»

- 1 день – голод.
 - 2 день – кофе (без сахара и без молока)
 - 3 день – вода с лимоном
 - 4 день – вода с мёдом
 - 5 день – голод.
 - 6 день – зелёный чай (без сахара)
 - 7 день – голод
 - 8 день – кофе
 - 9 день – зеленый чай
 - 10 день – голод.
- 10 кг как минимум!



Худая спичка Анорексичка

18 ноя 2019

Думаешь, что ты худая? Зайди в инсту и ты увидишь по-настоящему худых и красивых. А ты - жирное отродье. Так что прекрати жрать и иди заниматься, пока что не упадешь от упадка сил.



Провоцирование расстройств пищевого поведения (РПП) в Интернете

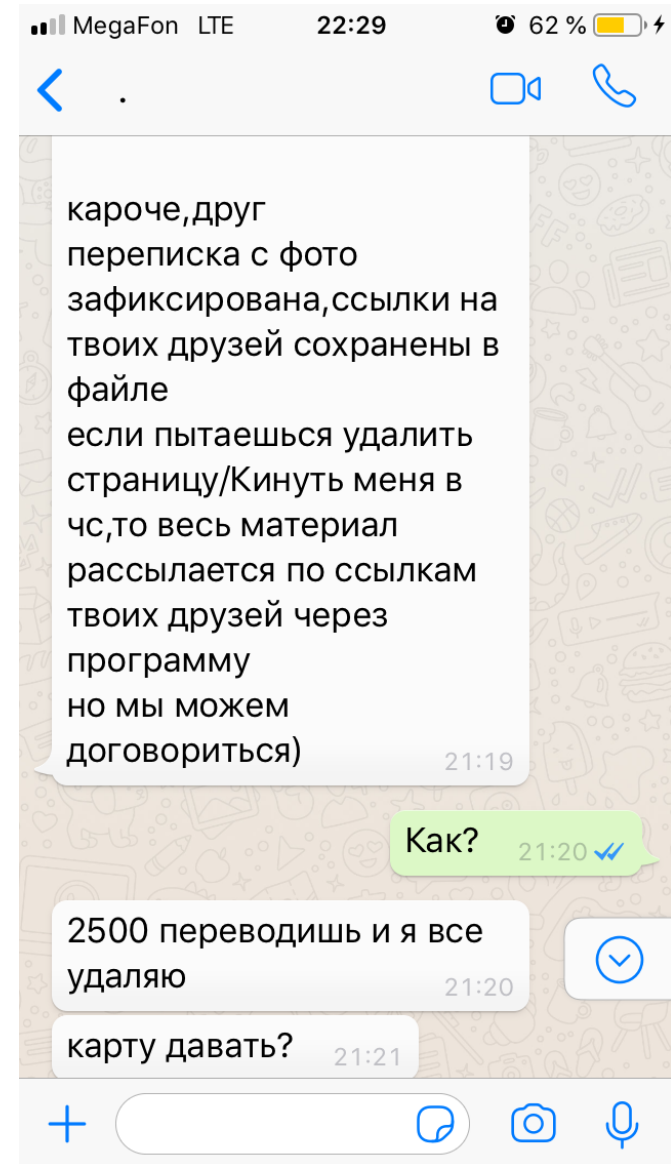
The image displays a collage of social media content related to eating disorders. On the left, a grid of posts includes a woman's torso with the text 'жирная, ты никому не нужна', a post asking 'Кем хотят стать другие дети?' with images of a firefighter and a soldier, and another asking 'Кем хочу стать я' with a thin woman's image. A prominent post features a woman with the text 'Никогда не сдавайся!'. Below this, there are posts with text like 'Пора уже понять, что если сама не откажешься от еды, никто другой не сможет заставить тебя сделать это.' and 'Сколько раз ты опускала руки и снова возвращалась на этот путь?'. On the right, a VKontakte login page is shown with fields for 'Телефон или email' and 'Пароль', and buttons for 'Войти' and 'Регистрация'. A post on VKontakte reads 'Ищу напарницу на голод... Нужна девочка с которой будем общаться 24/7 и поддерживать друг друга...'. The right sidebar shows a search bar, a 'регистрация' link, and a list of users including 'Админ по рекламе и ВП' and 'Анорексия Души + Corde Meo + Анорексичка'. A section titled 'Обсуждения 6' lists discussions like 'Ищу напарницу для диеты' and 'Сколько я скину на этой диете?'. At the bottom right, a post says 'Худея, я не добиваюсь любви окружающих... Я добиваюсь любви к самому себе...'.

- РПП – это **болезнь**. Специалисты, которые эффективно лечат ее – психиатр и психотерапевт.
- Данная болезнь имеет **большой риск** завершиться смертью от физического истощения или суицида.
- Многие люди, имеющие РПП, также страдают от депрессивных состояний.
- РПП болеют люди **любого** пола, любого возраста и любого социального статуса.
- Человек, страдающий РПП, **не виноват** в этом и **не может** просто «взять и перестать».

Домогательство, педофилия, завладение личной информацией или материалами с целью шантажа, кража паролей

Правила:

- Не публиковать информацию, по которой **местонахождение** можно узнать (адрес, номер школы и др.).
- Держать страницу **закрытой**, в настройках разрешить отправку сообщений только друзьям и друзьям друзей.
- Не идти на контакт с **незнакомцами**. Не встречаться в реальности с незнакомцами из социальных сетей.
- **Не высылать** никому материалы, которые можно использовать для шантажа.
- Создавать **сложные** пароли, различные для каждой социальной сети и электронной почты. Хранить пароли в надежном месте. **Менять** их с периодичностью 2-3 месяца. Настроить **двухэтапную аутентификацию**.
- Обращаться за **помощью**, если не справляешься с ситуацией.



Как происходит вовлечение?



Каких подростков вовлечь легче?

Причины, по которым подростки попадают в «группы риска»:

- **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ** (врожденные болезни, нарушение в психическом и физическом развитии, заболевания матери и ее образ жизни и пр.);
- **СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ** (воспитание в семье с низким доходом, в безработной семье, семье, ведущей антисоциальный образ жизни; бегство, бродяжничество, безделье, воровство, мошенничество, драки, убийства, попытки суицида, агрессивное поведение, употребление спиртных напитков и запрещенных веществ);
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ** (отчуждение от социальной среды, нарушение общения со сверстниками и взрослыми, эмоциональная неустойчивость, неуспех в деятельности, неуспех в адаптации в социуме, неустойчивая или заниженная самооценка, особенности темперамента и характера (акцентуации, внушаемость, ведомость, эмоциональная подвижность, агрессивность, застревание в негативных эмоциях, авторитаризм, жестокое отношение, насилие в семье и пр.);
- **ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ** (преобладание низких оценок, неуверенность в своей учебной деятельности, отсутствие интересов к учению, закрытость для нового опыта и пр.)

Как понять, что подросток вовлечен?

Признаки:

- **резкое изменение** внешнего вида, фона настроения и поведения;
- **резкое падение** успеваемости;
- трата денег на **неизвестные** Вам цели;
- наличие **синяков, порезов, ссадин, порванной одежды**;
- частое **отсутствие** дома по неизвестным Вам причинам;
- частый выход в интернет, особенно – ночью. Вы замечаете, что он делает это **тайком** от Вас;
- **нежелание** подростка обсуждать с Вами группы в социальных сетях, в которых он состоит, и свои действия в ней;
- ведение в сети одновременно **нескольких** страниц под разными именами, создание страниц-«фейков»;
- выполнение различных **заданий** и их видеозапись;
- появление на страницах в социальных сетях записей, картинок, музыки и видео **подозрительного** для вас содержания, хэштегов «заглушить душевную боль физической», «ненавижу всех», «лифты несут людей в небеса», «40 кг», «Ана», «Мия» и др. Подростки часто публикуют подобное в попытке обратить на себя внимание.

Как обезопасить?

Рекомендации :

1. Будьте **внимательны** к состоянию своего ребенка и его изменениям.
2. Будьте готовы к тому, что ваш авторитет **ослабнет**.
3. Проанализируйте **стиль своего воспитания**. Доверяет ли Вам ребенок?
4. Интересуйтесь тем, что **действительно хочется и нравится** вашему ребенку.
5. Разговаривайте, обсуждайте, **дискутируйте**. Подростку важно, чтобы его мнение было услышано.
6. Используйте приемы **открытой коммуникации** – прямо выражайте недовольство и обиды. Делайте это «экологично» - через приемы Я-высказываний.
7. Прививайте **ценности**.
8. Уважайте своего ребенка, **не позволяйте себе оценочных слов** вроде «жирный», «неуклюжий», «тупой».



Как обезопасить?



9. Будьте **честными** и искренними со своим ребенком. Подростки очень чувствительны к неправде.
10. Если ребенок доверил вам тайну – **сохраните** ее и ни в коем случае не используйте эту информацию против него.
11. Учите справляться с эмоциональными трудностями и противодействовать внешним препятствиям.
12. Учите отказывать, **говорить «НЕТ»**. Будьте готовы, что в таком случае «НЕТ» скажут и Вам.
13. Будьте **в курсе** жизни ребенка, но не вмешивайтесь в нее.
14. Подростки хотят и требуют свободы. **Дайте** Вашему ребенку **эту свободу**, но в разумных пределах.
15. Возможно установить на его смартфон функцию **родительского контроля**. Но знайте, что запрет всегда побудит подростка **нарушить** его, и чем старше ребенок становится, тем ожесточеннее он противостоит этим запретам.
16. Проинформируйте об **опасностях**, которые могут его поджидать.

Как спасти?

Если вы узнали, что ребенок состоит в **опасных группах в социальных сетях:**

- Организуйте доверительный разговор. Дайте ребенку понять, что Вы не осудите его и не будете ругать. Выслушайте его, узнав все подробности. Сдержите слово.
- Выясните, почему ему важно быть в этом сообществе, что он от этого получает. Совместно найдите способ удовлетворения этой потребности более безопасными путями.
- При необходимости обратитесь к специалисту.

Если вы узнали, что ребенок **подвергается травле, вымогательству, ему пишет педофил:**

- Организуйте доверительный разговор. Пообещайте ребенку, что Вы не осудите его и не будете ругать. Выслушайте его, узнав все подробности. Сдержите обещание, даже если услышанное вызовет у Вас сильные эмоции. Если чувствуете, что выходите из себя – возьмите тайм-аут, уединитесь, вернитесь к разговору чуть позже.
- Вместе обсудите конкретные шаги по выходу из этой ситуации, роль каждого из вас в ее разрешении.
- Если ситуация касается школьного коллектива - задействуйте руководство школы, в ряде случаев - правоохранительные органы.
- Удалите страницы ребенка в социальных сетях, на которые ведется атака.
- Не поддавайтесь на шантаж и ни в коем случае не пересылайте деньги.

Если нужна помощь, Вы можете:

Позвонить на горячие линии:

- Горячая линия Центра защиты прав и интересов детей по оказанию психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям): **8 (800) 555-89-81;**
- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8 (800) 2000-122;**
- Московская служба психологической помощи населению: **8 (499) 173-09-09;**
- Телефон неотложной психологической помощи: **051** — с городского телефона или **8 (495) 051** — с мобильного телефона;
- Неотложная психологическая помощь Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы»: **8 (800) 250-11-91;**
- В экстренной ситуации:
 - экстренная медико-психологическая помощь: **8 (499) 791-20-50;**
 - телефон горячей линии психологической помощи МЧС России: **8 (495) 989-50-50;**
- Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ: **8-800-200-19-10**

Обратиться к специалисту на сайте психологической помощи подросткам:

- **мырядом.онлайн**
- **ПомощьРядом.рф (pomoschryadom.ru)**
- **твоятерритория.онлайн**

Обратиться в организацию, которая специализируется на теме травли в школе:

- АНО БО «Журавлик» (программа «Травли NET»):
+ 7 963 995 29 99, info@zhuravlik.org

Обратиться в центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центр):

- Ближайший можно найти по ссылке <https://ovzrf.ru/navigator>

Полезные программы

iProtectYouPro — программа-фильтр Интернета, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми ресурсы.

Kids Control — контроль времени, которое ребенок проводит в интернете.

Mipko Time Sheriff — контроль времени, проводимого ребенком за компьютером или работы с конкретными программами и сайтами.

Net Police Lite — родительский контроль — запрет посещения сайтов определенных категорий (сайты для взрослых, ненормативная лексика и т.п.).

ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР — программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные отечественные сайты и основные иностранные ресурсы. Программа надежно защищена.

Kaspersky Safe Kids - контроль времени использования устройства, мониторинг активности в Facebook и ВКонтакте, данные о местонахождении ребёнка и заряде батареи устройства.

Полезные материалы



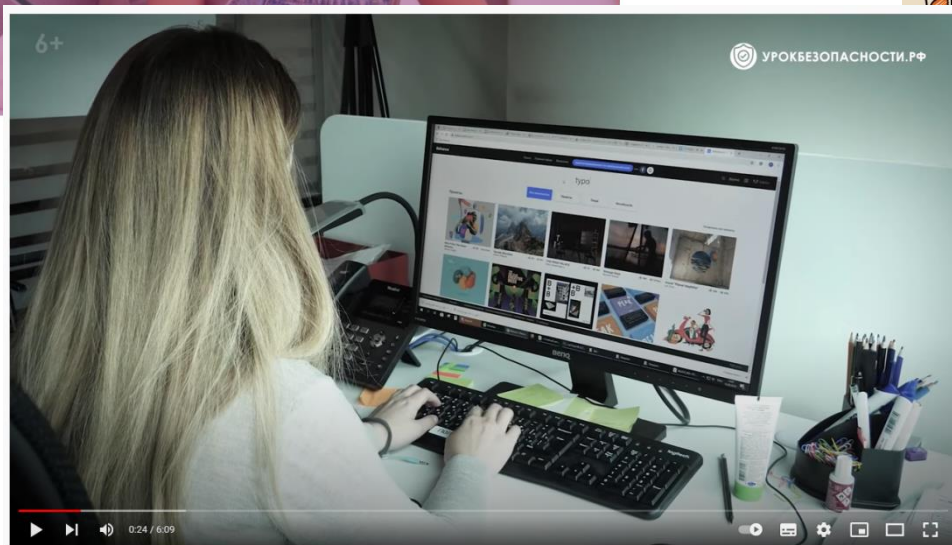
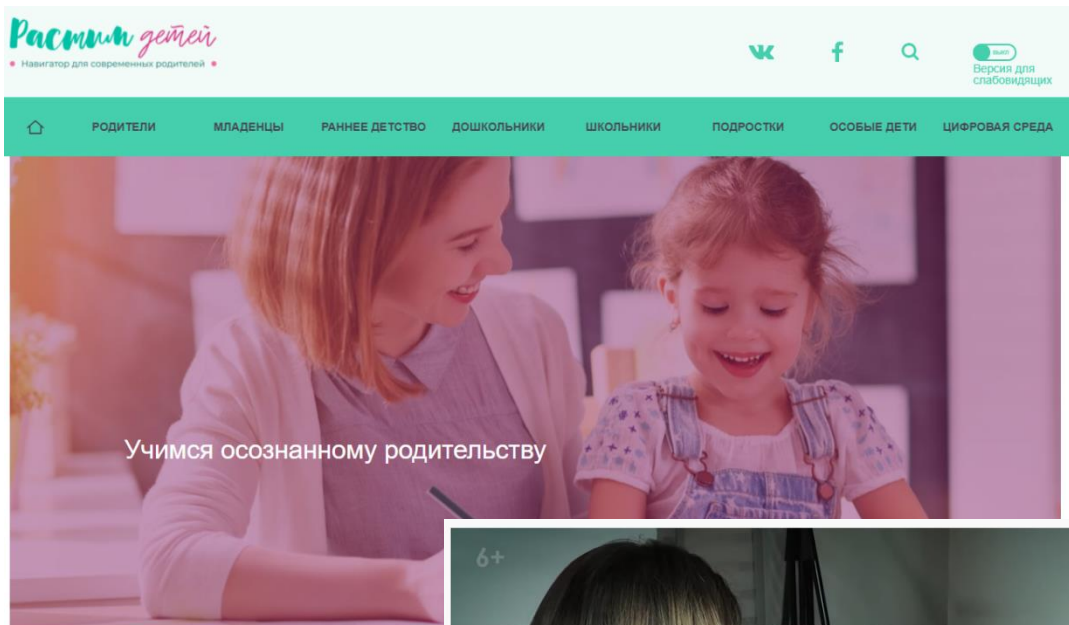
- **Психологическая безопасность детей и подростков в образовательной среде:** рекомендации для руководителей, педагогов, психологов образовательных организаций, а также памятки для подростков и их родителей



- **Профилактика интернет-рисков:** методические рекомендации для педагогов и родителей
- Наглядно-методическое пособие для родителей **«Формула семьи»**



Полезные материалы



Безопасность детей в интернете: правила поведения
79 677 просмотров • 22 авг. 2019 г.
600 76 ПОДЕЛИТЬСЯ СОХРАНИТЬ
Просвещение. Поддержка
83,8 тыс. подписчиков
ПОДПИСАТЬСЯ



Спасибо за внимание!
