

Особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, где повышен риск заражения.

Как относиться к ВИЧ-инфицированным?

Так же, как вы хотели бы отношения к себе. ВИЧ не делает человека лучше или хуже. ВИЧ не делает человека привлекательнее или уродливее. ВИЧ не делает человека опасным в бытовых условиях

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

КТО УГОДНО: взрослые и дети, мужчины и женщины, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой, даже ты,

ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!

Носитель вируса иммунодефицита может передавать ВИЧ другим людям уже с первых дней заражения

ПОМНИТЕ:

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идёт на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.

Главная ценность жизни - здоровье



ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции



Что необходимо знать

Что такое ВИЧ

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – один из самых опасных вирусов человека, вызывающий СПИД

(синдром

приобретенного иммунодефицита).

Он поражает иммунную систему и ослабляет защиту людей от инфекций и некоторых типов рака.

Кто находится в группе повышенного риска?

- Лица, которым сделали переливание непроверенной (инфицированной) донорской крови.
- Больные, которым необходим гемодиализ.
- Дети, матери которых инфицированы ВИЧ.
- Больные другими венерическими заболеваниями (сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и др.).
- Лица, профессиональная деятельность которых связана с биологическими жидкостями, содержащими кровь человека (сотрудники салонов красоты – косметологи, мастера маникюра, педикюра, татуажа, парикмахеры; медицинские работники; сотрудники правоохранительных органов и др.)

- Люди, у которых не один половой партнер.
- Лица, практикующие незащищенный секс.

Как передается ВИЧ?

- + «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, хирургических предметов, использовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами и т.д.;
- + от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.
- + половым путём – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте.



ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Как избежать заражения ВИЧ-инфекцией?

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции, человек должен:

- использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- при прокалывании ушей, нанесении татуировок использовать только стерильные инструменты;
- соблюдать правила безопасного сексуального поведения. Не вступать в незащищенные половые отношения;
- не пробовать наркотические вещества.