

Игры с детьми зимой на улице

Консультация для родителей



Уважаемые родители!

Поскольку сейчас зимний период времени, обратите внимание на зимние прогулки и детские подвижные игры, которые способствуют закаливанию детского организма, повышают его сопротивление инфекционным и простудным заболеваниям.

Не следует забывать и о том, что зимнее солнце, хотя и не греет, но своих свойств не потеряло. Время зимних прогулок с детьми ограничивается настроением ребёнка и его желанием играть, но не более, чем 1,5 часа при температуре минус 15 градусов. Собираясь с детьми на прогулку, не забывайте об элементарных правилах безопасности детей

Одеться необходимо тепло, чтобы не замёрзнуть;

Нельзя есть снег, и сосать ледяные сосульки;

На ледяных дорожках кататься осторожно, чтоб не толкнуть других детей;

Не разрешайте детям играть возле дороги.



Дети очень любят пещеры и крепости лабиринты из снега. Всегда весело и увлекательно проходит лепка игрушек из снега. С помощью различных форм можно слепить различные кексы, торты, пирожки и украсить их. Дети увлеченно лепит фигуры животных (заяц, черепаха, крокодил, гусеница, змея и прочее), которые потом можно окрасить цветной водой, которая кроме всего прочего, укрепляет их.

Также малышам нравится делать рисунки путём притопывания ногами на снегу. Этим способом можно нарисовать ёлочку, бабочек, солнышко, дом и т.д. Можно поиграть в такие игры:

«Шпионский след» — подгруппа детей идут след в след за взрослым, а в последующем могут ходить друг за другом.

«Пропавший след» — воспитатель (любой взрослый) заранее пройдёт по снегу несколько шагов, и вернётся спиной назад, ступая строго в свой след. Детям задаётся вопрос: «Смотрите – шёл человек, след оборвался, куда человек ушёл и как?». Затем идёт показ ходьбы и ходьба детей группами друг за другом или рядом.



Зимние игры на воздухе легко организовать на ледяных дорожках. При катании следует напоминать детям правила поведения на ледяной дорожке – кататься друг за другом так, чтобы не толкнуть другого ребёнка.

Можно организовать опыты по превращению воды в лёд и наоборот.

Такие, как заливание водой следов, снежного бассейна, на дно которого выкладываются фигуры рыб или что-то другое, изготовление ёлочных игрушек и других украшений из воды в формочках, замораживание воздушных шаров, наполненных водой

Наблюдения за принесённым в дом снегом или льдом, который, желательно, положить в стеклянную банку.

После всех манипуляций с водой, снегом и льдом обязательно понаблюдайте и сделайте необходимые выводы.

Так, талая из-под снега или льда вода получается сорной, мутной. Вывод – снег нельзя есть, а так же нельзя сосать ледяные сосульки.



Интересно проходят игры и забавы зимой — рисование на снегу палочками. На первых порах покажите детям способ рисования и попросите дорисовать предмет. Например, нарисуйте кружок, а ребенку предложите проявить фантазию и дорисовать к ним другие элементы.

Любят дети рисование на снегу водой. В пластмассовую бутылку наливается подкрашенная вода, в пробке делается крышка и путём надавливания делается рисунок. Можно рисовать по заранее подготовленному контуру, а можно и произвольно.

Подобных весёлых игр на улице зимой много, стоит только проявить фантазию.

Все занимательные занятия хорошо фотографировать, так как сохранить работы надолго нет возможности, а воспоминания о зимних забавах доставят всей семье большое удовольствие!

