

Памятка родителям юных велосипедистов

Лето – это здорово! С вами согласится каждый ребенок. Это солнце, игры на свежем воздухе, плескание в воде и, конечно же, много положительных и радостных эмоций. **Вместе с тем, задача родителей в летний период – обеспечить безопасный отдых детей.** Незаменимым атрибутом летнего отдыха является велосипед.

Очень важно с самого начала позаботиться о безопасности. Защитить от серьезных травм помогут налокотники и наколенники, а также шлем, который не должен закрывать уши ребенку и мешать обзору.

Обязательно приобретите для ребёнка светоотражатели, велосипедный флажок. И объясните их назначение. Флажок крепится к втулке заднего колеса. Он должен быть выше головы ребёнка. Это поможет маленькому участнику дорожного движения стать более заметным.

В связи с возрастом, дети не очень задумываются над вопросом: «А где можно кататься на велосипедах»? Такой вопрос очень уместен, поэтому правила езды на велосипеде нужно обсуждать с ребенком в первую очередь

Рекомендации по соблюдению Правил дорожного движения велосипедистами:

- На велосипеде передвигаются по специальным велосипедным дорожкам, тротуарам.

- Ездить по дорожкам можно только в одном направлении, держась правой стороны.

- Ездить нужно осторожно, чтобы никого не столкнуть.

- Если случайно на дорожке кто-то встретился, надо его объехать.

- На велосипеде нужно сидеть прямо, не напрягая руки и плечи, смотреть вперёд, не отвлекаться.

- Нельзя кататься в местах, где можно случайно выехать на проезжую часть.

- Кататься можно на детской площадке.

- Катаясь с горы, нужно смотреть только вперёд.

- Нельзя ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

- На пешеходном переходе нужно спешиться.

- Выезжать на дорогу на велосипеде можно только с 14 лет.

- При движении на велосипеде в темное время суток на велосипеде должны быть включены спереди – фары белого цвета, сзади-фонарь красного цвета.

Прежде чем разрешить ребёнку покататься на велосипеде, выберите безопасное для поездок место и научите ребёнка замечать окружающую обстановку и считаться с другими участниками движения.

Одним из лучших способов помощи детям научиться безопасной езде на велосипеде является хороший пример взрослых.

Помните, что ответственность, за неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних, предусмотрена ст. 5.35 КоАП РФ.

Дорогие друзья! Путешествие на велосипеде может стать как приятной поездкой, так и опасным приключением.

Соблюдайте Правила дорожного движения, берегите себя и своих близких!