

## Что такое ВИЧ?

Много лет назад в нескольких городах в Америке врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали и люди начали умирать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Почему их организмы не могут сопротивляться болезни? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей ВИРУС! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – вирус иммунного дефицита человека. Он объяснил, что причина болезней этих людей в том, что у них в организме живет вирус, который делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.

Внутри человека есть уникальная защитная система – иммунитет. Это специальные клетки в крови человека, которые как солдаты армии нападают на микробов и обезвреживают их. Таким образом, организм человека борется с любой болезнью.

ВИЧ - вирус иммунного дефицита человека. Попадая в кровь человека, он нападает на самые главные клетки защитной системы - на лимфоциты и разрушает их. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Для человека становится опасно все – любая простуда и даже небольшая ранка.

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки здорового человека попадает зараженная ВИЧ кровь, сперма или вагинальный секрет.

ВИЧ очень опасен, но защитить себя очень легко:

- Никогда не прикасайся к тем предметам, где есть чужая кровь, особенно если на твоей коже есть ранки или порезы.
- Очень опасны шприцы, найденные на улице. Никогда не прикасайся к ним!
- У тебя должны быть свои личные: зубная щетка, расческа, маникюрные принадлежности, эпилятор, бритвенный станок. Эти правила гигиены должен соблюдать каждый человек!
- Делать прокол ушей, пирсинг можно только у косметолога и только одноразовым инструментом

Самый опасный путь передачи ВИЧ-инфекции – это употребление наркотиков. Почти 50% людей, употребляющих наркотики, имеют ВИЧ-инфекцию

Не менее опасным является половой путь передачи ВИЧ-инфекции – незащищенные половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен. Будь ответственным за свое здоровье

К сожалению, есть дети, которые заразились ВИЧ от мамы, есть взрослые, которые болеют ВИЧ. Дружба, общение, совместное обучение с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасно!

Любые вопросы о ВИЧ всегда можно задать по Телефону доверия Центра СПИДа 8 343 31 000 31, онлайн консультацию можно получить на сайте [livehiv.ru](http://livehiv.ru)

## Мифы о ВИЧ

1. ВИЧ можно заразиться через укусы насекомых  
НЕТ! Еще ни одно кровососущее насекомое не передало ВИЧ человеку. И на это есть 2 причины:

- Когда насекомое Вас кусает, оно не впрыскивает вам кровь человека или животного, которых оно укусило до этого;
- ВИЧ-инфекция живет в их организме лишь очень непродолжительное время.

2. ВИЧ можно заразиться через котика, который ранее поцарапал человека, живущего с ВИЧ

НЕТ! ВИЧ – очень нестойкий вирус. Даже если котик злой и на его когтях и зубах осталась кровь ВИЧ-позитивного человека, то вирус в ней погибнет практически моментально. Кроме этого, для заражения необходим достаточно заметный объем крови, котика столько на когтях не удержать.

3. ВИЧ можно заразиться при бытовом контакте с ВИЧ - позитивным человеком

НЕТ! ВИЧ передается только через прямой обмен телесными жидкостями. Причем эти жидкости не должны находиться на открытой поверхности более пары минут и должны попасть на слизистую или в кровоток здорового человека. В быту ВИЧ никогда не передается. Абсолютно безопасно дружить и учиться с ВИЧ-позитивными людьми.

4. Люди с ВИЧ рано умирают

НЕТ! С 2006 года это не так. Именно с 2006 году в России появилось доступное комбинированное лечение ВИЧ-инфекции, которое сохраняет здоровье людей, живущих с ВИЧ, на долгие годы. Есть данные исследований о том, что при лечении люди с ВИЧ могут прожить столько же, сколько люди без ВИЧ.

5. Нет симптомов – нет ВИЧ

НЕТ! ВИЧ - бессимптомное заболевание. ВИЧ может буквально десятилетие себя никак не проявлять. Если были рискованные в плане ВИЧ-инфекции ситуации, то единственным надежным способом узнать есть ли ВИЧ-инфекция является тестирование на ВИЧ.

Любые вопросы о ВИЧ всегда можно задать по Телефону доверия Центра СПИДа 8 343 31 000 31, онлайн консультацию можно получить на сайте [livehiv.ru](http://livehiv.ru)

**ТОЧНО ЗНАЮ**

### Пути передачи ВИЧ-инфекции МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

**ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ:**

1. Кровь
2. Половые жидкости
3. Грудное молоко

**Для здоровых людей БЕЗОПАСНЫ С ИНФИЦИРОВАННЫМ ВИЧ ЧЕЛОВЕКОМ:**

1. Рукопожатия
2. Объятия
3. Поцелуи

## Тестирование на ВИЧ

Кто-то скажет, что тест на ВИЧ - это долго, ведь нужно идти в поликлинику, записываться к врачу, прийти потом рано утром, когда принимают кровь.

Кто-то скажет, что это сложно, так как надо записаться к врачу, иметь при себе паспорт и медицинский полис.

Кому-то тестирование на ВИЧ кажется лишним. «У меня точно ничего нет», «ВИЧ не бывает у таких как я», - считает часть молодых людей и девушек.

А кому-то тестирование на ВИЧ представляется волнительной процедурой, нужны силы, нужно набраться смелости, получить поддержку.

А еще кто-то думает, что тест на ВИЧ могут пройти только взрослые люди.

Разрешите тестированию на ВИЧ стать ближе к вам и удобнее, а решение о тесте всегда остается на ваше усмотрение.

Итак, каждый человек в возрасте 15 лет и старше может пройти обследование на ВИЧ. Это можно сделать в любом медицинском учреждении.

А еще существуют экспресс-тесты на ВИЧ:

1. Можно представиться любым именем, не предъявляя никакого документа. О вашем диалоге с консультантом и результат вашего теста не узнает никто. Мы строго храним тайну медицинской информации;

2. Тестирование бесплатное. Мы даже подарим вам небольшой подарок после теста.

3. Тест на ВИЧ безопасен на 100%. При тесте используется только одноразовое оборудование. Медик вскроет все инструменты при вас.

4. Тестирование безболезненное. Мы производим прокол пальца специальным одноразовым скарификатором, которые, как правило, используются для детей. Болевые ощущения практически отсутствуют;

5. Точность результата для нас крайне важна. Экспресс-тесты на ВИЧ по точности приравнены к обследованию в лаборатории. Мы используем только качественные и проверенные тест-полоски.

6. Скорость теста также важна. Тест готов уже через 10 минут, а вся процедура тестирования не займет у вас больше 15-20 минут.

7. Прохождение тестирования не обязательно, можно только получить консультацию о ВИЧ, задать вопросы, а решение о тестировании всегда добровольно.

Итак, приглашаем вас пройти тест на ВИЧ!

Узнать о ближайшем экспресс-тестировании на ВИЧ всегда можно по телефону по проблеме ВИЧ-инфекции 8 343 31 000 31 или на сайте [livehiv.ru](http://livehiv.ru)



**#СТОПВИЧСПИД**

## С кем можно поговорить о ВИЧ?

Нужно обсудить какую-либо ситуацию анонимно?

Мы рады предложить Вам нашу помощь:

1. В тест-мобиле при экспресс-тестировании не обязательно сдавать тест! Консультант будет рад ответить на ваши вопросы подробно и индивидуально.

Консультация нигде не регистрируется, обращение остается строго конфиденциальным.

Где?

В Екатеринбурге по будням с 9–00 до 18–00 (перерыв с 12–00 до 12–30) в Центре СПИДа на ул. Ясная, 46 работает кабинет быстрого тестирования на ВИЧ

Кроме этого, тестирование доступно и в вечернее время. Еженедельно в разных районах города работают тест-мобили, их расписание тут <http://livehiv.ru/test-na-vich/ekspress-test/>

2. На сайте Центра СПИДа есть рубрика с онлайн консультациями. На ваши вопросы отвечают профессиональные психологи и консультанты по вопросам ВИЧ.

Пишите, мы с радостью ответим

<http://livehiv.ru/vopros-otvet/>

3. Уже более 10 лет существует Телефон доверия по вопросам ВИЧ. На нем работают

психологи и консультанты. Звоните, получайте ответы на свои вопросы. Телефон работает

по будням с 9–00 до 20–00

8 343 31 000 31

4. У наших партнеров Фонда «Новая жизнь» тоже есть горячая линия. Она работает каждый день, а на телефоне дежурят не только консультанты и психологи, но и врачи. Звонок бесплатный с любого номера. Телефон 8 800 550 68 41

Не стесняйтесь обращаться за помощью и берегите себя!