

# ГРИПП

**ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ,  
ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЁМ,  
КОТОРАЯ ПОРАЖАЕТ ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ.**

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ



**СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ**



**ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**



**ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ  
ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ**



**РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ**

## ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА!



**ВАКЦИНАЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ И УМЕНЬШАЕТ  
ТЯЖЕСТЬ СВЯЗАННЫХ С ГРИППОМ ОСЛОЖНЕНИЙ;**



**ПРОЦЕДУРА ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНА, ТАК КАК  
ПОЗВОЛЯЕТ СЭКОНОМИТЬ СРЕДСТВА НА ДОРОГИЕ  
ЛЕКАРСТВА В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;**



**ВАКЦИНАЦИЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА  
УМЕНЬШАЕТ СМЕРТНОСТЬ ОТ ГРИППА;**



**ПРОТИВОГРИППОЗНАЯ ВАКЦИНА В НЕСКОЛЬКО РАЗ  
ПРЕВЫШАЕТ ЗАЩИТУ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЧЕМ  
НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ;**



**НО НУЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ТОЛЬКО ГРИПП, А НЕ ОРВИ.**

**ПОМНИТЕ! ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ  
ДОСТУПНЫМ И ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ОТ ЭТОГО ОПАСНОГО  
ЗАБОЛЕВАНИЯ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ.**