

# Информационная безопасность детей

Интернет прочно вошел в нашу жизнь, и вопросы психологической и нравственной безопасности важны сегодня как никогда.

К смартфонам и планшетам детей приучают сами взрослые: 92% родителей активно используют девайсы для обучения или развития ребенка, и почти половина дают детям гаджеты в поездке, чтобы чем-то их занять.

Дети могут играть, знакомиться, познавать мир... Но в отличие от взрослых, в виртуальном мире они не чувствуют опасности. Наша обязанность — защитить их от негативного контента.

Каждый родитель должен помнить, что Интернет является потенциально опасной средой для ребенка. С момента возникновения у ребенка интереса к цифровым устройствам, ему следует объяснить правила безопасности в Интернете и установить правила на использование гаджетов.

Например:

- Спрашивать разрешение у взрослых перед тем, как взять телефон/планшет или поиграть в игру.
- Использовать телефон/планшет только в гостиной и на кухне.
- В Интернете общаться только с теми людьми, с которыми знаком лично.
- Общаться в сети вежливо и использовать только приличные слова.
- Спрашивать разрешение перед тем, как опубликовать в Интернете фото или видео.
- Если что-то в сети напугает, разозлит или расстроит, рассказать об этом взрослым.
- Определить время использования устройств.
- Не использовать гаджеты в школе во время уроков.
- Не использовать гаджеты во время еды.

В руках современных родителей есть множество инструментов контроля за детьми в интернете. Браузеры блокируют опасные или нежелательные сайты. Мобильные, планшеты и игровые приставки часто оснащены собственными средствами родительского контроля. Так же сейчас существуют различные приложения родительского контроля, которые показывают координаты местонахождения ребенка в режиме реального времени. Кроме этого, позволяют узнать, какие приложения чаще всего открывает ребенок и сколько времени в них проводит, какие игры или приложения хочет скачать. С их помощью можно настроить длительность пользования устройством и удаленно заблокировать его.

Задача родителей — говорить с детьми о возможностях и опасностях интернета, самим подавать пример грамотного его использования. Виртуальная реальность не должна поглощать все свободное время ребенка, слишком захватывать его. Занимайте детей, делайте что-то вместе, больше общайтесь «вживую».

