



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Травянский детский сад»

**Пресс-релиз
«Всемирный День Здоровья»**

Девиз: «Наша планета - наше здоровье»
Сроки проведения: 04.04.2022г. - 24.04.2022г.



прошли следующие мероприятия:

- 1. Комплекс утренней зарядки «Здоровички»**
- 2. Спортивные эстафеты «Быстрее, выше, сильнее»**
- 3. Пешие прогулки за территорию детского сада для воспитанников средней и старшей разновозрастной группы «Мы здоровью скажем «Да!»**
- 4. Познавательная викторина «Путешествие по стране здоровья»**
- 5. Чтение художественной литературы; заучивание пословиц, поговорок о здоровье; рассматривание иллюстраций, фотографий, картин**
- 6. Спортивное мероприятие «Спортивному движению- наше уважение»**
- 7. Рассказы детей о своих спортивных увлечениях**
- 8. Просмотров мультфильмов по теме**
- 9. Продуктивная деятельность: Лепка: «Полезные и вредные продукты», «Мыло сами мы придумаем». Рисование: «Микробы на ладошке», «Фрукты и овощи», «Корзина овощей», «Люблю спортом заниматься». Аппликация «Доктор Айболит», «В здоровом теле –здоровый дух». Раскрашивание картинок с изображением оборудования спортсменов (клюшка, мяч и т.д)**
- Выставка детских рисунков: «Путешествие в страну здоровья»**
- 10. Размещение памяток для родителей в мессенджере WhatsApp «Здоровый Я- здоровая страна» (О фактах риска, формирующих здоровье, о мерах профилактики)**



**«Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем узнать
Как здоровыми всем стать!
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен-
Проживёшь тогда 100 лет!!!
Вот и весь секрет!»**

На протяжении трех недель детей ожидало много интересного.

В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни. Закрепление у детей понятие «Здоровье».



Детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.





Спортивная эстафета «Быстрее, выше, сильнее» дала детям заряд бодрости, спортивный задор, желание добиться побед для своей





Мы гуляем каждый день и нам гулять совсем не лень.
Прогулки на свежем воздухе помогают нам расти здоровыми.
Во время пеших прогулок можно рассмотреть окружающий пейзаж, красоту родной природы.



«Путешествие по стране здоровья»

Ярким и запоминающимся была познавательная викторина, где каждый ребенок смог раскрыть свои способности в познании здоровья.



С детьми читались стихотворения и художественная литература:
К.Чуковский «Доктор Айболит», К.Кузнецов «Замарашка»; В.Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?»; Е.Пермяк «Про нос и язык»;
Беседа: «О пользе овощей и фруктов», Сюжетно ролевая игра: «Как хорошо быть здоровым!»



Спортивное мероприятие «Спортивному движению- наше уважение!»

Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «Мы здоровью скажем «Да»!» — это увлекательные соревнования для всех участников. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. По итогам соревнований победила дружба, ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие.





Дети старшей разновозрастной группы рассказали о своих спортивных интересах. Дети увлечены конным спортом, художественной гимнастикой, плаванием и отдыхом на природе, любят путешествовать.





Любят дети
рисовать.



«Здоровый Я- здоровая страна».



Спорт — организация по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических и/или интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

Цель спорта высших достижений — это достижение максимально возможных спортивных результатов или побед на крупнейших спортивных соревнованиях

Уважаемые родители!

Данный проект занятием спортом позволит не только укрепить организм, но и Поднимает настроение. При физической активности в организме вырабатывается гормон — эндорфин. Его также называют гормоном счастья. Он позволяет преодолеть негативные эмоции, даёт чувство лёгкости и ясность мысли.

Приняв участие в проекте дети получают знания о правильном занятии спортом.



Спорт представляет собой специфический род физической или интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки. В сочетании с отдыхом, стремлением постепенного улучшения физического здоровья, повышения уровня интеллекта, получения морального удовлетворения.