

Консультация для родителей

«Если ребенок кусается»

Чаще всего многие дети приходя в детский сад кусаются. Причины, по которым ребенок кусается в садике, могут зависеть от целого ряда факторов, но основной – естественная потребность.

Расскажем о возможных причинах:

- *потребность выразить эмоции.* Особенно это касается тех малышей, которые пошли в садик до 2 лет. Словарный запас таких детей мал, а некоторые вообще не разговаривают, а эмоций – целая масса. Поскольку выразить их так, как делают это другие дети, хорошо знакомому способу взаимодействия с названием рот;
- *способ отстаивать свои права :* Если кроху обидели или отняли игрушку, едва ли он сможет решить конфликт по взрослому. Он прибегает к тому методу, который ему доступен;
- *борьба со стрессом.* Когда ребенок начинает посещать сад, происходит резкая смена обстановки, что вызывает определенный бунт. Маленький человек начинает пробовать границы, чтобы понять, какие из них можно нарушать, а какие нет. У одних малышей адаптация происходит быстро, а другие даже через год чувствуют себя в саду плохо, (скучает по маме), что и приводит к регулярным попыткам покусать всех вокруг;
- *желание привлечь внимание.* Когда ребенок кусается, все смотрят на него, ругают, кричат или проявляют другой интерес. Если чаду не хватает любви и внимания в семье, он, скорее всего, попытается привлечь его другим способом, например, регулярным покусыванием всех вокруг.
- *Психическое заболевание.* Это касается старшей возрастной группы (4-7 лет), когда другие факторы уже не имеют существенного влияния;
- *Неблагополучная ситуация в семье.* Если ребенок дома наблюдает драки, ругань и постоянные конфликты, его психика страдает. Свой страх, недоумение, обиду и прочие негативные чувства он пытается выразить через укусы окружающих;
- *Эмоциональное или физическое перенапряжение.* Если ребенок устал, он может начать кусаться, чтобы выразить недовольство своим состоянием, к подобным действиям может привести и скука, например, когда на улице неблагоприятная погода, и дети вынуждены долго находиться в замкнутом пространстве;
- *Неправильное воспитание.* В основном, дети начинают кусаться когда родители впадают в крайности: либо разрешают абсолютно все, либо, наоборот, держат в чрезмерной строгости.

Вне зависимости от возраста юного агрессора, важно настойчиво и доходчиво

объяснять, что его действия вызывают боль. К сожалению, это один из самых сложных моментов. Кроха просто не способен понять, что его укусы болезненны – это приходит лишь с возрастом.

Категорически запрещено кричать, шлепать или иным образом показывать свою агрессию по отношению к ребенку или ситуации, в целом. Если мама, папа или другой взрослый сами не могут справиться со своими эмоциями и, то ребенку это нанесет еще больше вреда –дальше он начнет драться или вести себя иным неподобающим образом.

Советы, как отучить ребенка кусаться.

1. Если ребенок излишне эмоционален от природы, его необходимо научить выражать свои чувства. «Мне обидно, т.к...», «Я не хочу идти в садик сегодня, поскольку...» - с самых ранних лет ребенок должен уметь выразить себя. А этому нужно учиться, причем, упорно;
2. Нельзя пробовать метод «укуси его в ответ, чтобы почувствовал». От такого способа воспитания, дети начинают грызть всех с удвоенной силой;
3. Важно научиться останавливать агрессивное поведение на самой начальной стадии. Если заметны признаки, что малыш вот-вот начнет выходить из себя и кусаться, нужно срочно переключить его внимание любыми способами;
4. Нельзя ругать ребенка-кусаку, называя его плохим, злым и т.д. Внимание нужно акцентировать на том, что отрицательна именно привычка, а не сам ребенок;
5. Рекомендуется устраивать простые сюжетно-ролевые игры на темы: «Что я сделаю, если у меня в садике отобрали игрушку» или «Как я поступлю, если другие дети не хотят со мной играть?». Такие проблемы лучше научиться решать дома;
6. Если ребенок уже достаточно большой, нужно научить его извиняться – это нравится далеко не всем.